

LA SYNTHÈSE

RAPPORT D'ACTIVITÉ  
**2025**

ASSOCIATION LE CAP



PRÉVENTION ET  
SOINS EN ADDICTOLOGIE

Le bilan de l'année 2025 témoigne à nouveau de l'intensité des actions menées par les professionnels du Cap.

Nos actions de prévention visent à éviter et/ou retarder une entrée précoce dans les consommations/conduites addictives des enfants et des adolescents. C'est pourquoi nous avons mis l'accent sur le renforcement de nos actions auprès des jeunes, l'appui à l'entourage et aux professionnels.

L'accès aux soins des usagers reste l'une de nos priorités. Elle implique le renforcement du maillage partenarial avec les différents acteurs du territoire qui va permettre de proposer un parcours de prise en charge à nos patients ; le déploiement d'une stratégie de l'aller-vers des personnes vulnérables ou isolées.

L'adaptation et le renforcement des compétences des professionnels restent également au cœur de nos préoccupations afin de renforcer la pertinence et l'efficacité de nos actions.

Je tiens à saluer le travail accompli et la forte implication des équipes engagées à mes côtés et à souligner le souci permanent qui les anime, celui de l'intérêt des personnes qui s'adressent à nos services.

J'adresse également mes remerciements à nos administrateurs, à nos financeurs et à nos partenaires institutionnels qui nous soutiennent et qui reconnaissent la qualité de notre action.

Soyez-en toutes et tous chaleureusement remerciés !

Valérie MEYER

Directrice

# COLLOQUE ANNIVERSAIRE

# 30 ANS

Association  
Le Cap

"L'addiction,  
un autre regard"

26 & 27 nov. 2025

## Colloque anniversaire

Ciné-débat · 26 nov. + Colloque · 27 nov. · Salons de la SIM, Mulhouse

# 2

jours  
d'événement

# 81

participants  
Ciné-débat

# 140

participants  
Colloque

# 5

experts  
mobilisés

### Ciné-débat · 26 novembre

#### "Tout pour être heureux ?"

Jérôme Adam · Olivier Le Bris  
Cinéma Le Palace — Mulhouse

👤 Relations familiales

💚 Résilience

💡 Déstigmatisation



★ Questionnaires de satisfaction : qualité des échanges, de l'accueil et de l'organisation soulignés · 🤝 Liens partenariaux renforcés · 📸 Image du Cap consolidée

### Colloque · 27 novembre

Dr Geoffrey Post

Traumatismes & addictions

Charles Pépin

Dépendance et liberté :  
Lecture philosophique

Dr Thomas Amadieu

Jeux d'argent

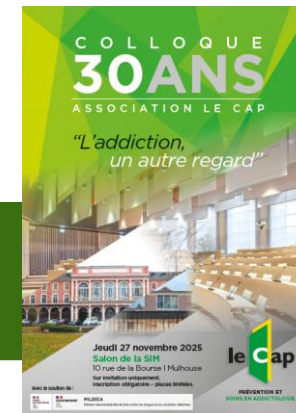
Ch. Ben Lakhdar

Économie locale des drogues

Aude Barraud

Activité physique

🎵 Interlude musical — Malek Kanouni



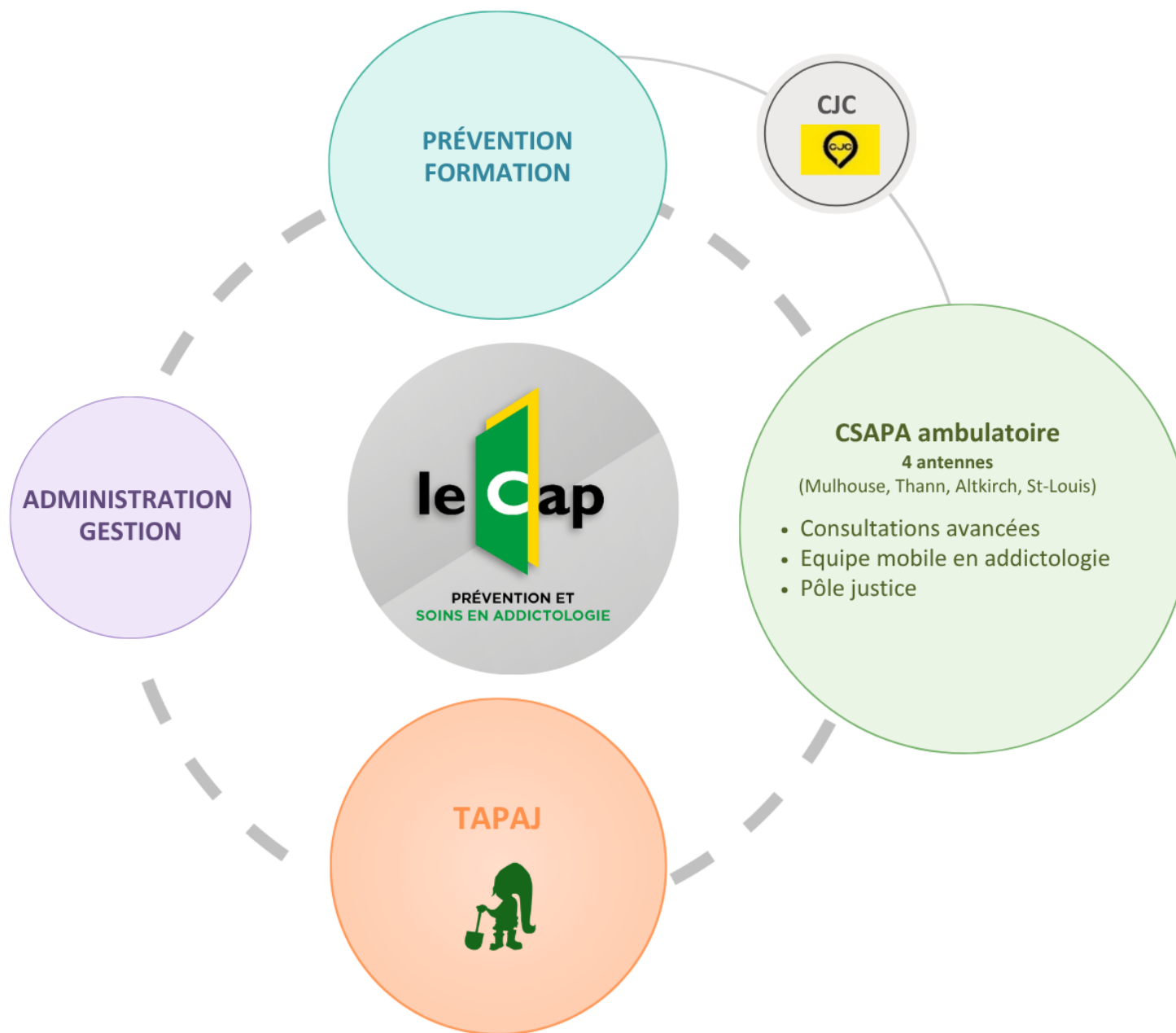
L'Association Haut-Rhinoise pour la Prévention et le Soins des Addictions Le Cap intervient depuis 1995 dans les domaines de la prévention, de la lutte contre les comportements à risque et des soins en addictologie.

Son intervention s'inscrit dans un **continuum allant de la prévention aux soins, de l'intervention précoce à la réduction des risques et des dommages.**

A ce titre, elle gère :

- ➔ Un **CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)** ambulatoire « toutes addictions »
- ➔ Des **Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)**
- ➔ Un dispositif de **Prévention et formation** en Addictologie
- ➔ Un dispositif **Tapaj** (Travail Alternatif Payé à la Journée).

L'Association Le Cap est présidée par **le Dr Alain COUCHOT** et dirigée par **Mme Valérie MEYER**.



Une équipe de professionnels composée de médecins addictologues, psychiatre, psychologues, infirmières, pharmaciens, travailleurs sociaux et secrétaires propose un **accompagnement gratuit et anonyme pour toute personne - et/ou son entourage - confrontée à une consommation excessive ou une addiction avec ou sans produit.**



### Prise en charge de tout type d'addiction (à un produit ou comportementale)

- ✓ Alcool
- ✓ Cannabis, héroïne, cocaïne, kétamine, cathinones de synthèse...
- ✓ Tabac
- ✓ Médicaments
- ✓ Trouble de l'alimentation ou des conduites alimentaires
- ✓ Jeux de hasard et d'argent
- ✓ Écrans (réseaux sociaux, jeux vidéo ...)
- ✓ Achats compulsifs
- ✓ Sexe

- ➔ Accueil et information
- ➔ Consultations médicales, psychologiques et sociales
- ➔ Inclusion de traitements de substitution aux opiacés
- ➔ Réduction des risques et des dommages
- ➔ Groupes de parole, thérapie familiale
- ➔ Ateliers thérapeutiques et de socialisation
- ➔ Travail de réseau/partariat
- ➔ Prise de contact via le site internet

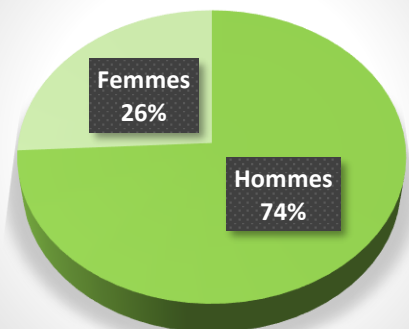
### « ALLER VERS »

Une équipe mobile en addictologie.

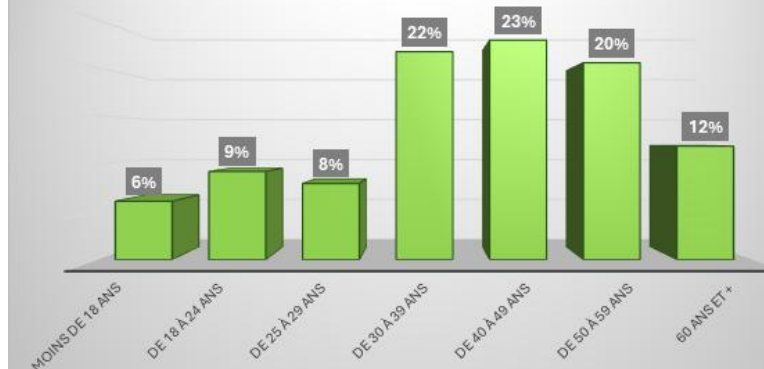
Des consultations avancées et de proximité (Bartenheim, Ferrette, Masevaux, Mulhouse).

## QUELQUES CHIFFRES EN 2025

Répartition de la file active globale par sexe



Répartition de la file active globale par âge



### CSAPA

- ✓ 2 741 usagers + entourage
- ✓ 18 576 consultations

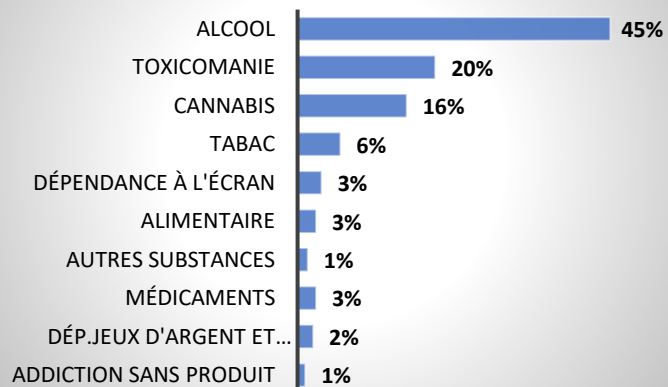
### Equipe mobile en addictologie

- ✓ 74 personnes ont bénéficié d'actions collectives

### Consultations avancées et de proximité

- ✓ Bartenheim, Ferrette, Masevaux et Mulhouse
- ✓ Total usagers : 129

Répartition file active globale par produit à l'origine de la prise en charge



	File Active globale
<b>Mulhouse</b>	<b>1 519</b>
<b>Altkirch</b>	<b>476</b>
<b>St Louis</b>	<b>388</b>
<b>Thann</b>	<b>358</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2 741</b>

## LES PRISES EN CHARGE INDIVIDUELLES

### SUIVI MEDICAL

- ➔ Évaluation médicale
- ➔ Réduction des consommations et comportements
- ➔ Sevrage (ambulatoire, hospitalisation ...)
- ➔ Traitement adapté si besoin
- ➔ Substitution

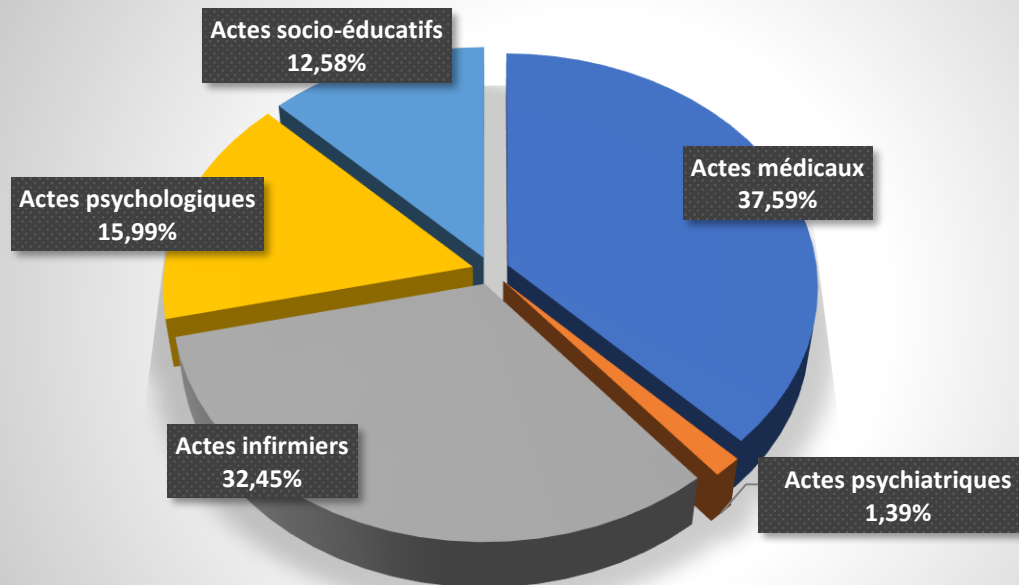
### SUIVI SOCIAL

- ➔ État des lieux de la situation sociale
- ➔ Aide administrative (constitution de dossier CMU, logement ...)

### SUIVI PSYCHOLOGIQUE

- ➔ Soutien psychologique
- ➔ TCC Thérapie Cognitive et Comportementale
- ➔ Thérapie ACT
- ➔ Thérapies basées sur la **systemie**
- ➔ EMDR (prise en charge du syndrome de stress post-traumatique)
- ➔ Accompagnement de type analytique
- ➔ Une aide au sevrage tabagique par l'**hypnose**
- ➔ Accompagnement des membres de l'**entourage** (entretiens individuels, de couple, familiaux ...)

Nombre d'actes par catégorie professionnelle



## LES ACTIONS COLLECTIVES

### GROUPES DE PAROLE

- ➔ « **Toutes addictions** » : pour les usagers, sortir de l'isolement et bénéficier du soutien de ses pairs.
- ➔ « **Soutien à l'entourage** » : pour tout proche d'une personne présentant une addiction.

#### Actions collectives

- ✓ 57 ateliers collectifs thérapeutiques
- ✓ 2 séances de médiation animale
- ✓ 23 séances groupes de parole.



### ATELIERS THERAPEUTIQUES

**Favoriser le développement des compétences psycho-sociales et rompre l'isolement :**

- ➔ Atelier sport adapté : rendre accessible la pratique sportive pour tous
- ➔ Atelier « autour des Addictions »
- ➔ Atelier médiation animale
- ➔ Groupe « Yoga » Ferrette
- ➔ ACCORD (Autonome, Citoyenneté, Cohésion, Ressources et Droits)
- ➔ MRBP (Mindfulness-Related Based Program).

## UNITE DE LIAISON SANTE JUSTICE

L'Unité assure la mise en œuvre d'alternatives aux poursuites judiciaires : **stages de sensibilisation à destination des majeurs ou mineurs et mesures d'injonctions thérapeutiques**, dans le cadre de consommation de produits stupéfiants ; et de consommations excessives d'alcool en collaboration avec les tribunaux de Mulhouse et Colmar.

## REFERENT CSAPA EN MILIEU PENITENTIAIRE

- ➔ **Accompagnement social** sous forme d'entretiens individuels au Centre Pénitentiaire de Mulhouse-Lutterbach avec pour objectif la **préparation à la sortie des détenus**.
- ➔ **Organisation d'actions collectives** en collaboration avec le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation) et l'Unité Sanitaire.
- ➔ **Interventions au centre d'éducation fermé (CEF)** : organisation d'actions collectives et entretiens individuels avec une psychologue.

## ACCOMPAGNEMENTS RENFORCES

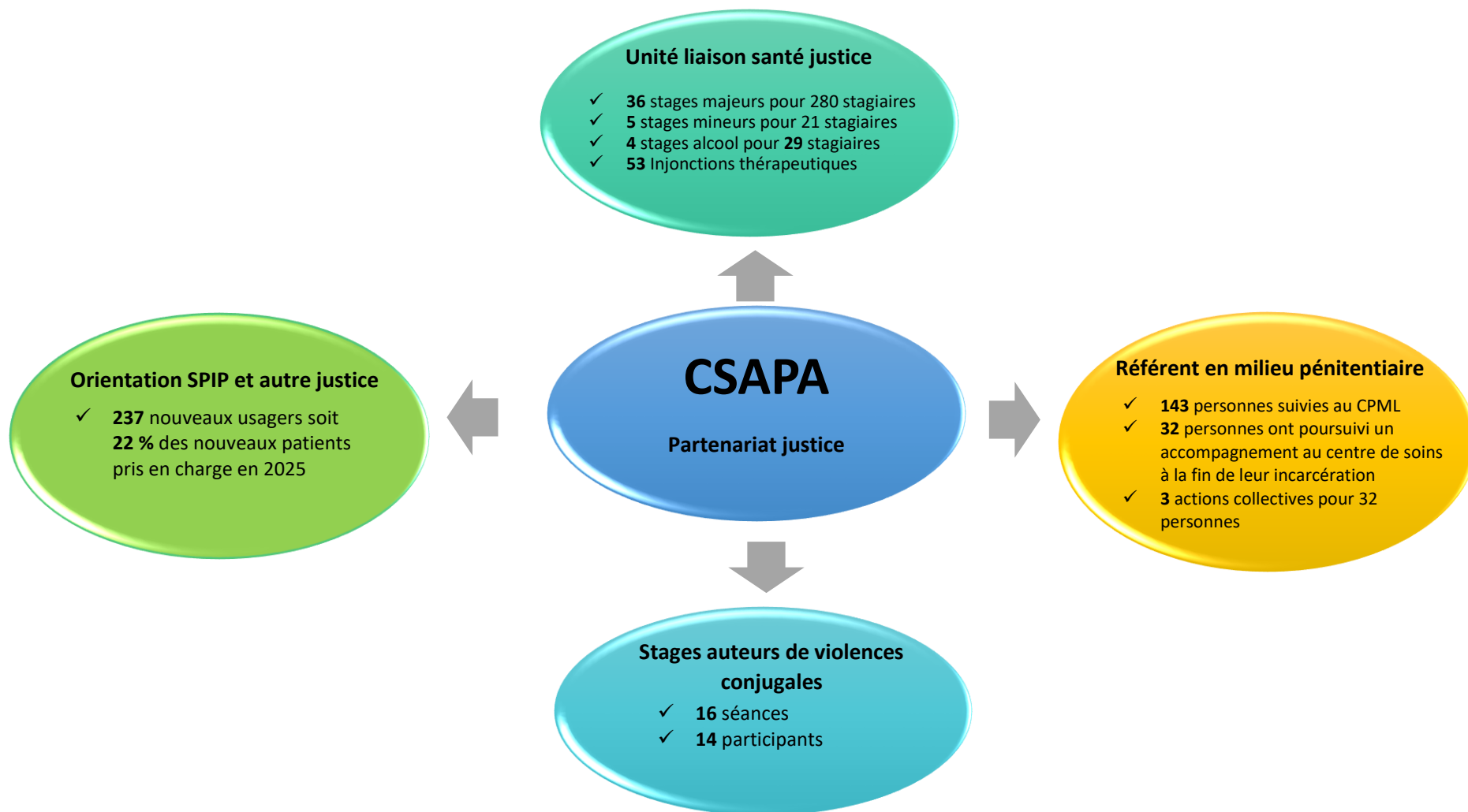
- ➔ Alternative à l'incarcération permettant à une personne condamnée **d'exécuter sa peine** en bénéficiant d'un **accompagnement médical, social et psychologique dans un CSAPA**.

## ORIENTATIONS SPIP ET AUTRES JUSTICE

- ➔ **Accompagnement d'usagers adressés par la justice** suivis par le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation.



## QUELQUES CHIFFRES EN 2025



CSAPA

## CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

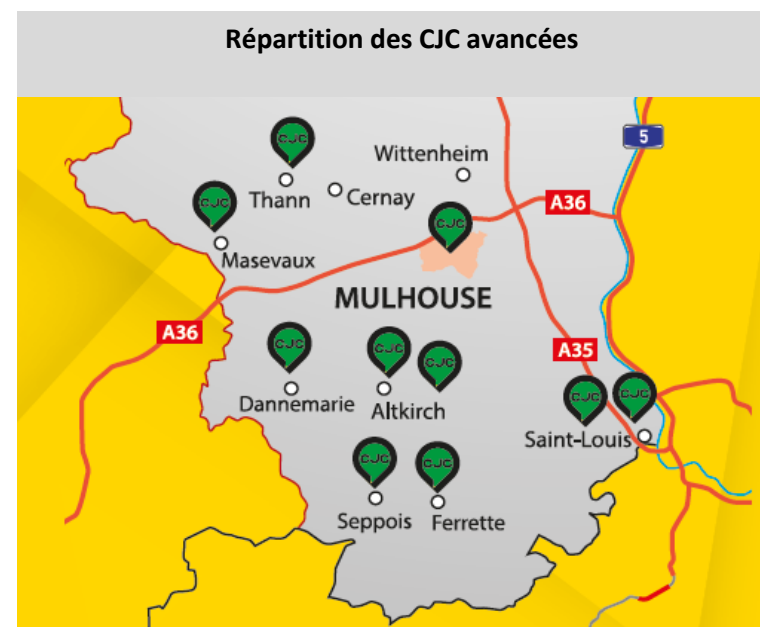
La Consultation Jeune Consommateur (CJC) est une **consultation réservée aux jeunes de 12 à 25 ans**, ressentant des difficultés en lien avec leur consommation de substances ou leur comportement addictif, ainsi qu'à leurs parents au CSAPA.



### « Aller vers » - Les CJC avancées

Les consultations délocalisées évitent aux jeunes et/ou à leurs parents de franchir la porte de centres spécialisés, souvent perçus comme stigmatisants.

Le Cap propose **des CJC avancées** dans les lieux de vie des jeunes (établissements scolaires, centres socio-culturels...) et une psychologue qui se déplace à la demande.



CJC

## QUELQUES CHIFFRES EN 2025

### CJC

430 jeunes rencontrés pour  
1 568 actes

### CJC au Centre

- ✓ 332 jeunes rencontrés
- ✓ 34 personnes de l'entourage
- ✓ 1340 actes réalisés

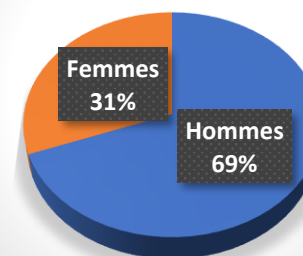
### Actions collectives CJC

- ✓ 207 interventions
- ✓ 3 246 jeunes rencontrés
- ✓ 295 professionnels

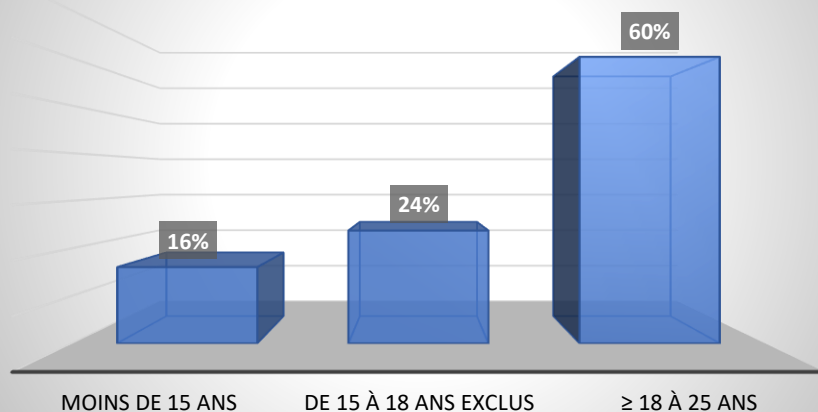
### CJC avancées

- ✓ 98 jeunes rencontrés en suivi individuel
- ✓ 3 personnes de l'entourage
- ✓ 228 actes réalisés

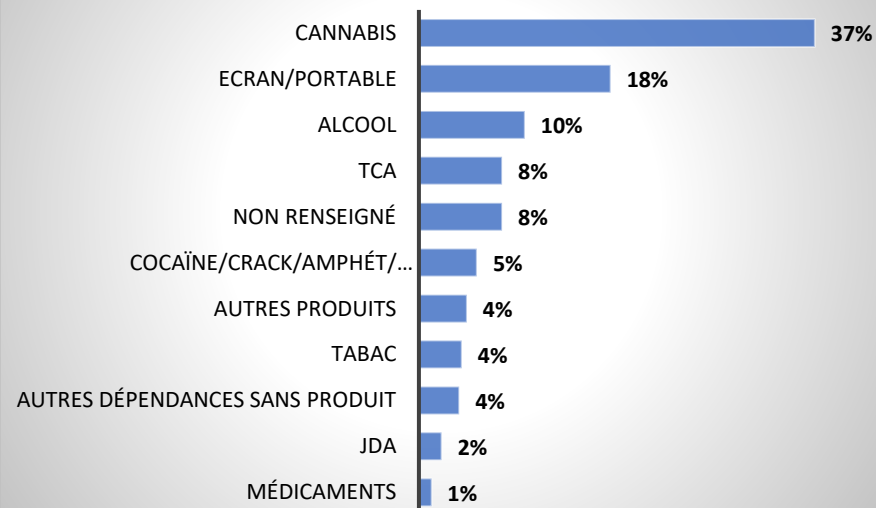
Répartition par sexe de la file active globale CJC



Répartition par âge de la file active globale CJC



Répartition file active par produit à l'origine de la prise en charge



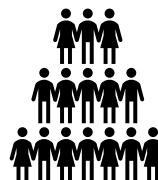
CJC

### MISSIONS

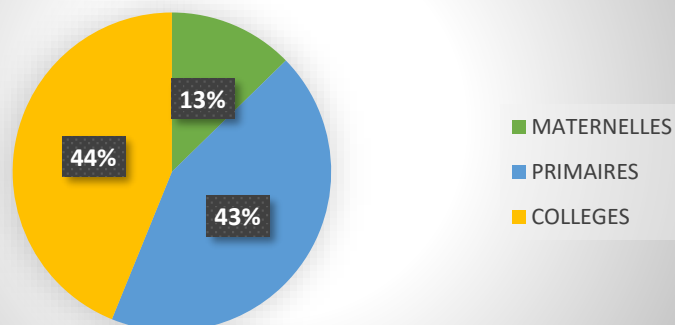
- ✓ Mener des actions **d'information**, de **sensibilisation** et de **développement des CPS** (Compétences psycho-sociales) auprès des enfants, des jeunes et des adultes.
- ✓ **Former et accompagner les professionnels.**
- ✓ **Soutenir et renforcer les habiletés parentales.**

### ACTIONS COLLECTIVES SENSIBILISATION / INFORMATION

- ➔ 1 020 interventions réalisées
- ➔ 7 406 jeunes rencontrés
- ➔ 1 610 adultes rencontrés
- ➔ 134 établissements partenaires, dont :
  - ➔ 46 écoles maternelles et primaires
  - ➔ 22 collèges.



Répartition des jeunes rencontrés dans les établissements de l'Education Nationale



Intervention prévention - dispositif UNPLUGGED

L'équipe propose des **actions collectives** à destination des enfants, des adolescents et des adultes avec une approche participative sur le territoire du Haut-Rhin :



- ✓ en milieu scolaire
- ✓ en centre socio-culturel
- ✓ en centre de formation
- ✓ en établissements **médico-sociaux**
- ✓ dans les établissements de la **Protection de l'Enfance**
- ✓ en milieu carcéral
- ✓ en entreprise
- ✓ dans les **collectivités ...**



### THEMES D'INTERVENTIONS

- ➔ Développement des **compétences psychosociales**
- ➔ Programme **Primavera**
- ➔ Programme **Unplugged**
- ➔ Usage des **écrans**
- ➔ Sensibilisation sur les **conduites à risques ...**<sup>14</sup>

# FORMATION



## OBJECTIFS

- **Former** autour des addictions avec ou sans produit.
- **Former** au développement des compétences psychosociales.
- **Transmettre** des outils permettant la prévention et le repérage des conduites addictives.

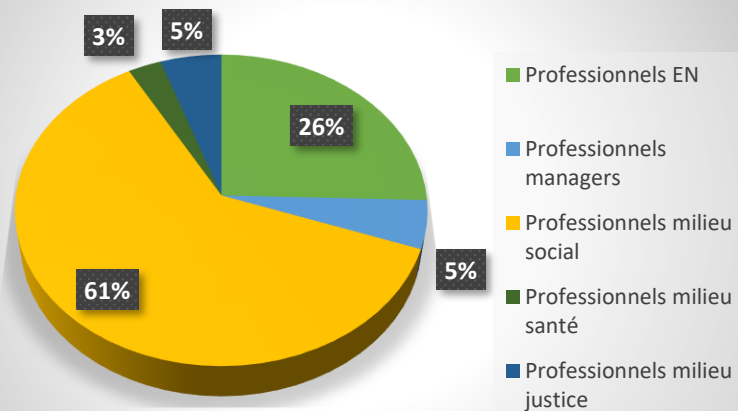


## QUELQUES CHIFFRES EN 2025

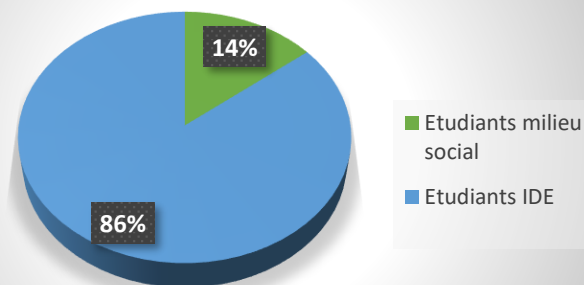
- 41 actions de formations réalisées
- 602 adultes formés :
  - 182 étudiants
  - 420 professionnels.



### Répartition des professionnels formés en 2025



### Répartition des étudiants formés en 2025



## THEMES



- **Addictions et conduites à risques**
- **RPIB (Repérage précoce et intervention brève)**
- **Compétences psychosociales**
- **Travail social et addictions ...**

FORMATION

## Dispositif TAPAJ : au service des jeunes, des collectivités et des entreprises.

Un programme d'insertion spécifique permettant aux **jeunes de 16 à 25 ans**, en difficulté, d'être rémunérés en fin de journée, pour une **activité professionnelle** qui ne nécessite pas de qualification ou d'expérience professionnelle particulière.

Les chantiers, d'une durée de 3 heures, sont réalisés par un groupe de 4 à 7 jeunes, encadré par une éducatrice spécialisée.

Un **accompagnement social** est proposé aux jeunes selon leurs besoins et leurs difficultés. **La réduction des risques et des dommages** est un pilier important au sein de Tapaj et est égrené au fil des conversations. Un lien vers le centre de soins du CSAPA est également fait lorsque le jeune est en demande.



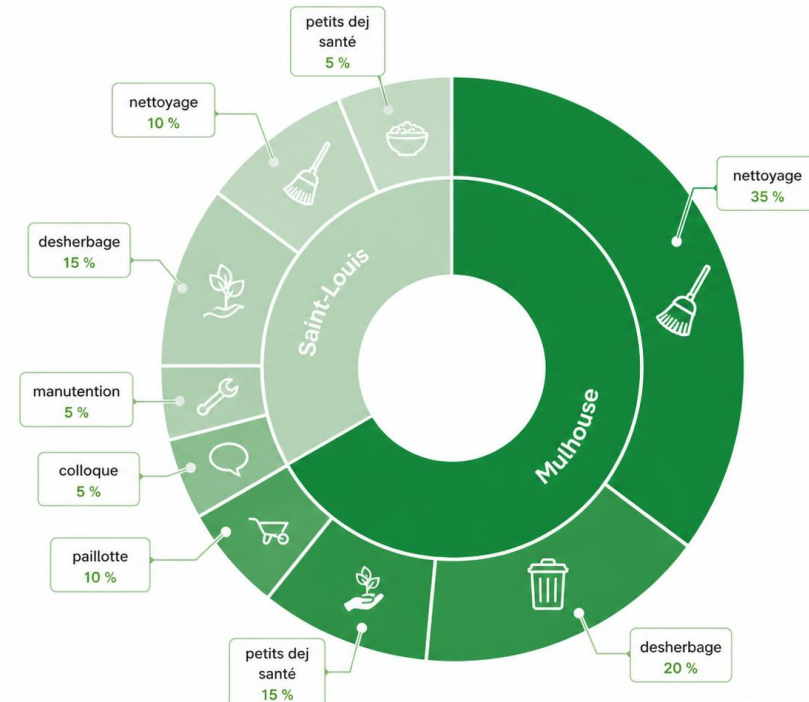
# TAPAJ

## Comment fonctionne TAPAJ ?

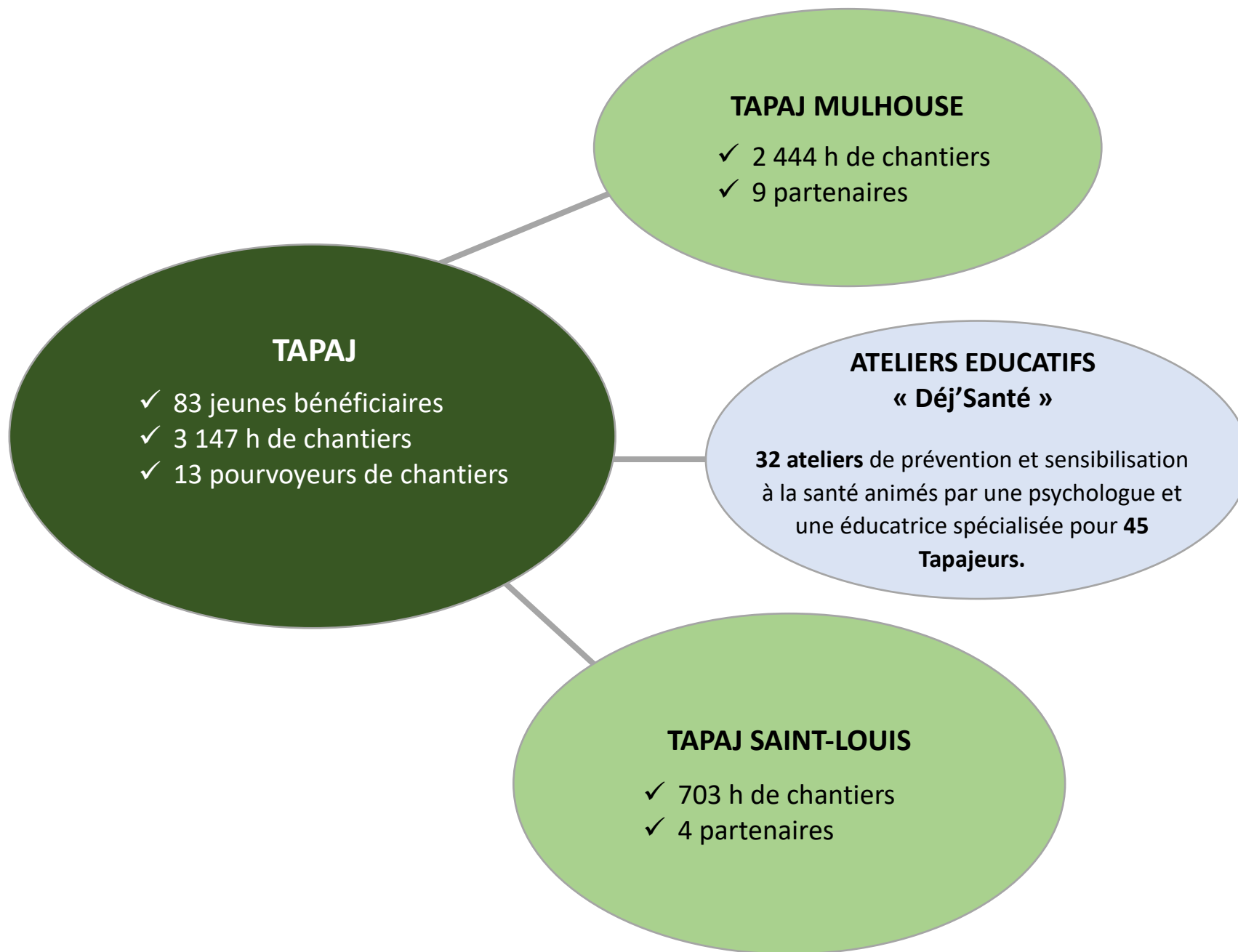
Sur le plan juridique TAPAJ s'appuie sur le partenariat entre :

- ✓ Le Cap structure médico-sociale qui encadre les jeunes.
- ✓ Une association intermédiaire qui est l'employeur juridique des jeunes.
- ✓ Les entreprises ou collectivités sollicitant les services de Tapaj.

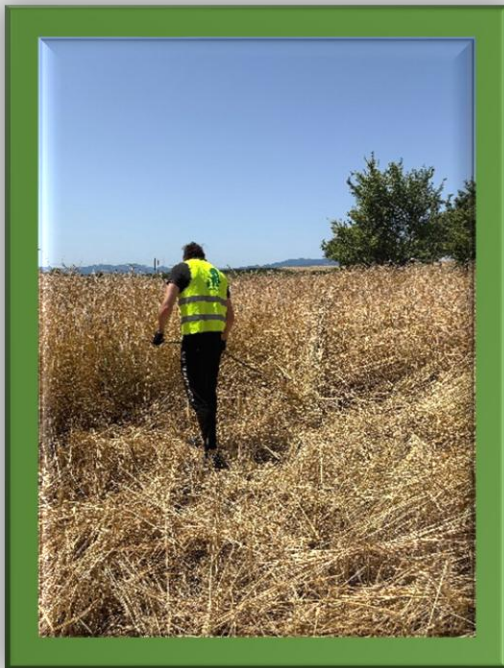
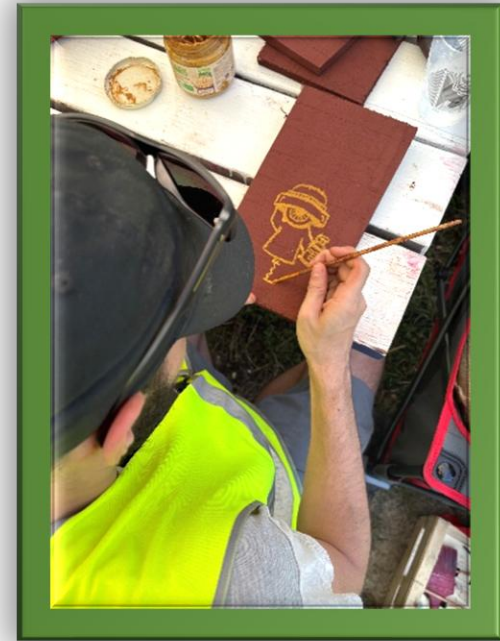
## Type de chantier



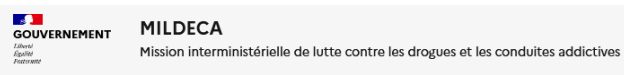
## QUELQUES CHIFFRES EN 2025



TAPAJ



## Tous nos remerciements à nos financeurs !



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités du Grand Est



Soutenu par  
**LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS**

**ASSOCIATION LE CAP**

4 rue Schlumberger  
68200 MULHOUSE

Siège :

☎ 03 89 33 17 97

@ association@le-cap.org

**CSAPA DE MULHOUSE**

4 rue Schlumberger  
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 99

@ mulhouse@le-cap.org

**CSAPA D'ALTKIRCH**

Av. du 8<sup>e</sup> Régiment des Hussards  
Quartier Plessier Bât. 1 - 1<sup>er</sup> étage  
68130 ALTKIRCH

☎ 03 89 40 67 01

@ altkirch@le-cap.org

**CSAPA DE ST LOUIS**

6 rue des Vosges  
68300 ST LOUIS

☎ 03 89 70 14 14

@ stlouis@le-cap.org

**CSAPA DE THANN**

7 rue St Thiébaud  
68800 THANN

☎ 03 89 37 20 31

@ thann@le-cap.org

**CJC/PREVENTION**

4 rue Schlumberger  
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 94

@ prevention@le-cap.org

**TAPAJ**

4 rue Schlumberger  
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 91

@ tapaj.mulhouse@tapaj.org

**UNITE DE LIAISON****SANTE JUSTICE**

4 rue Schlumberger  
68200 MULHOUSE

☎ 06 25 32 33 90

@ sante-justice@le-cap.org

[www.le-cap.org](http://www.le-cap.org)



Association Le Cap



@cap-able.68



**PRÉVENTION ET  
SOINS EN ADDICTOLOGIE**