

LA SYNTHÈSE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

ASSOCIATION LE CAP



PRÉVENTION ET
SOINS EN ADDICTOLOGIE

Le bilan de l'année 2023 témoigne de l'intensité des actions menées par les professionnels du Cap.

Nos actions de prévention visent à éviter et/ou retarder une entrée précoce dans les consommations/conduites addictives des enfants et des adolescents. C'est pourquoi nous avons mis l'accent sur le renforcement de nos actions auprès des jeunes, l'appui à l'entourage et aux professionnels.

L'accès aux soins des usagers reste l'une de nos priorités. Elle implique le renforcement du maillage partenarial avec les différents acteurs du territoire qui va permettre de proposer un parcours de prise en charge à nos patients ; le déploiement d'une stratégie de l'aller-vers des personnes vulnérables ou isolées.

L'adaptation et le renforcement des compétences des professionnels restent également au cœur de nos préoccupations afin de renforcer la pertinence et l'efficacité de nos actions.

Je tiens à saluer le travail accompli et la forte implication des équipes engagées à mes côtés et à souligner le souci permanent qui les anime tous, celui de l'intérêt des personnes qui s'adressent à nos services.

J'adresse également mes remerciements à nos administrateurs, à nos financeurs et à nos partenaires institutionnels qui nous soutiennent et qui reconnaissent la qualité de notre action.

Soyez-en toutes et tous chaleureusement remerciés !

Valérie MEYER

Directrice

L'Association Haut-Rhinoise pour la Prévention et le Soins des Addictions Le Cap intervient depuis 1995 dans les domaines de la prévention, de la lutte contre les comportements à risque et des soins en addictologie.

Son intervention s'inscrit dans un **continuum allant de la prévention aux soins, de l'intervention précoce à la réduction des risques et des dommages.**

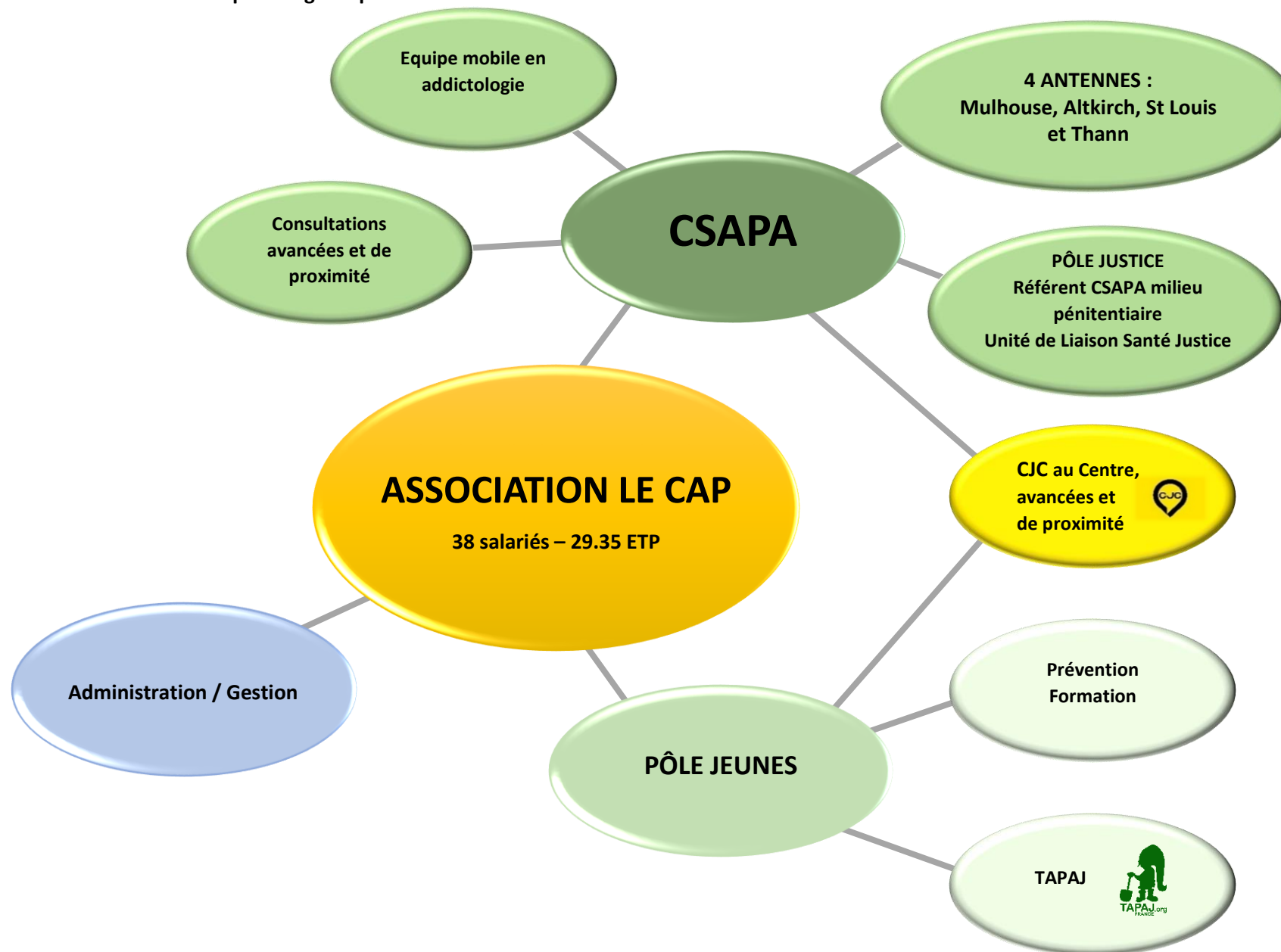
A ce titre, elle gère :

- ➔ un **CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)** « toutes addictions » composé de quatre antennes ; d'une Equipe Mobile en Addictologie ; de consultations avancées et de proximité.
- ➔ Une **Unité de Liaison Santé-Justice**
- ➔ Des **Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)** au sein des antennes, ainsi que des CJC mobiles
- ➔ Un dispositif de **Prévention et formation** en Addictologie
- ➔ Un dispositif **Tapaj** (Travail Alternatif Payé à la Journée).

L'Association Le Cap est présidée par le **Dr Alain COUCHOT** et dirigée par **Mme Valérie MEYER**.

ORGANISATION

Centres et dispositifs gérés par l'Association



ASSOCIATION

Une équipe de professionnels composée de médecins addictologues, psychiatre, psychologues, infirmières, pharmaciens, travailleurs sociaux et secrétaires propose un **accompagnement gratuit et anonyme pour toute personne - et/ou son entourage - confrontée à une consommation excessive ou une addiction avec ou sans produit.**



**Prise en charge de tout type d'addiction
(à un produit ou comportementale)**

- ✓ Alcool
- ✓ Cannabis, héroïne, cocaïne ...
- ✓ Tabac
- ✓ Médicaments
- ✓ Trouble de l'alimentation ou des conduites alimentaires
- ✓ Jeux de hasard et d'argent
- ✓ Écrans (réseaux sociaux, jeux vidéo ...)
- ✓ Achats compulsifs
- ✓ Sexe

- ➔ Accueil et information
- ➔ Consultations médicales, psychologiques et sociales
- ➔ Inclusion de traitements de substitution aux opiacés
- ➔ Réduction des risques et des dommages
- ➔ Groupes de parole, thérapie familiale
- ➔ Ateliers thérapeutiques et de socialisation
- ➔ Travail de réseau/partenariat
- ➔ Prise de contact via le site internet

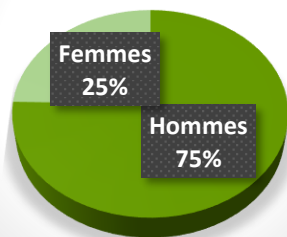
« ALLER VERS »

Une équipe mobile en addictologie.

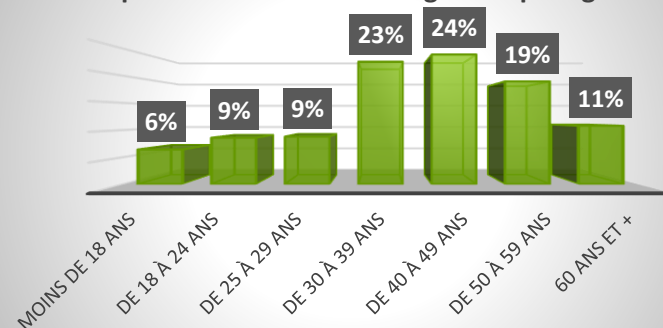
Des consultations avancées et de proximité (Ferrette, Masevaux, Mulhouse).

QUELQUES CHIFFRES EN 2023

Répartition de la file active globale par sexe



Répartition de la file active globale par âge



Réduction des risques

- ✓ Distribution de trousse d'injection, seringues, préservatifs
- ✓ Récupération de seringues usagées
- ✓ Réalisation de TROD

CSAPA

2 649 usagers + entourage
17 920 consultations

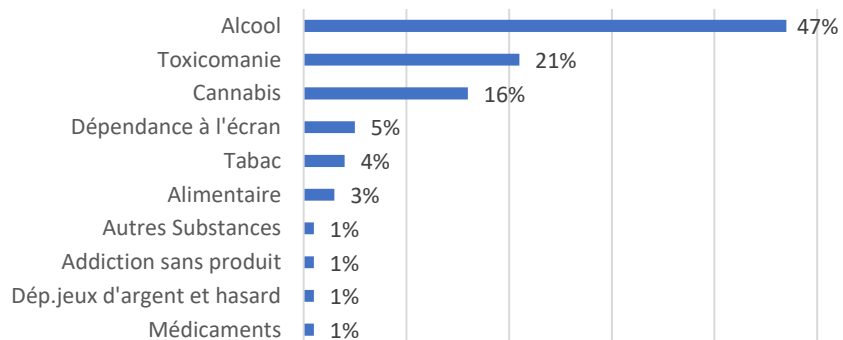
Equipe mobile en addictologie

- ✓ 60 personnes ont bénéficié d'actions collectives
- ✓ 22 suivis individuels

Consultations avancées et de proximité

- ✓ Ferrette, Masevaux et Mulhouse
- ✓ Total usagers : 55

Répartition de la file active globale par produit à l'origine de la prise en charge



	File Active globale
Mulhouse	1 530
Altkirch	448
St Louis	394
Thann	277
TOTAL	2 649

CSAPA

LES PRISES EN CHARGE INDIVIDUELLES

SUIVI MEDICAL

- ➔ Évaluation médicale
- ➔ Contrôle des consommations et comportements
- ➔ Sevrage (ambulatoire, hospitalisation ...)
- ➔ Traitement adapté si besoin
- ➔ Substitution

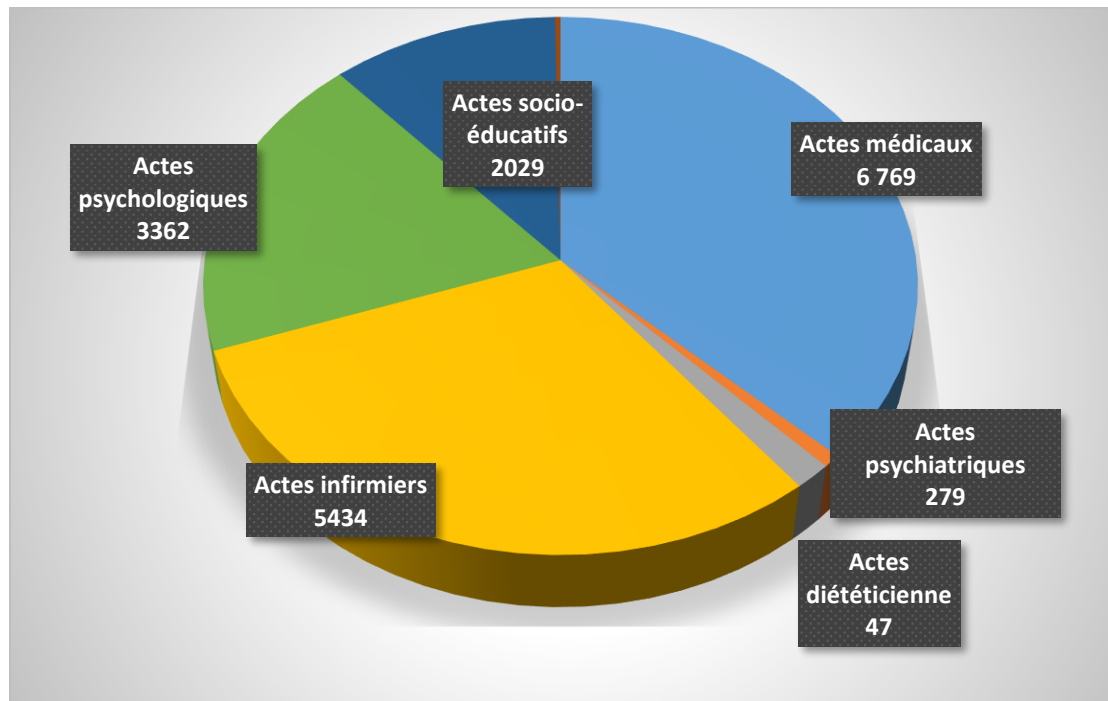
SUIVI SOCIAL

- ➔ État des lieux de la situation sociale
- ➔ Aide administrative (constitution de dossier CMU, logement ...)

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

- ➔ Soutien psychologique
- ➔ TCC Thérapie Cognitive et Comportementale
- ➔ Thérapie ACT
- ➔ Thérapies basées sur la **systemie**
- ➔ EMDR (prise en charge du syndrome de stress post-traumatique)
- ➔ Accompagnement de type **analytique**
- ➔ Une aide au sevrage tabagique par **l'hypnose**
- ➔ Accompagnement des membres de **l'entourage** (entretiens individuels, de couple, familiaux ...)

Nombre d'actes par catégorie professionnelle



LES ACTIONS COLLECTIVES

GROUPES DE PAROLE

- ➔ « **Toutes addictions** » : pour les usagers, sortir de l'isolement et bénéficier du soutien de ses pairs.
- ➔ « **Soutien à l'entourage** » : pour tout proche d'une personne présentant une addiction.

Actions collectives

- ✓ 40 ateliers collectifs thérapeutiques
- ✓ 3 séances de médiation animale
- ✓ 25 séances groupes de parole (dont entourage)



GROUPE DE PREVENTION DE LA RECHUTE PAR LA MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Ce groupe s'adresse aux personnes stabilisées dans leur addiction et poursuit un objectif de prévention de la rechute.

ATELIERS THERAPEUTIQUES

Favoriser le développement des compétences psycho-sociales et rompre l'isolement :

- ➔ Atelier sport adapté : rendre accessible la pratique sportive pour tous
- ➔ Atelier médiation animale : thérapie assistée par l'animal



UNITE DE LIAISON SANTE JUSTICE

L'Unité assure la mise en œuvre d'alternatives aux poursuites judiciaires : **stages de sensibilisation à destination des majeurs ou mineurs et mesures d'injonctions thérapeutiques**, dans le cadre de consommation de produits stupéfiants, en collaboration avec les tribunaux de Mulhouse et Colmar. Des stages de sensibilisation dans le cadre de consommations excessives d'alcool ont été mis en place fin 2021.

REFERENT CSAPA EN MILIEU PENITENTIAIRE

- ➔ **Accompagnement social** sous forme d'entretiens individuels au Centre Pénitentiaire de Mulhouse-Lutterbach avec pour objectif la **préparation à la sortie des détenus**
- ➔ **Organisation d'actions collectives en collaboration avec le SPIP (Service Pénitentiaire d'insertion et de probation) et l'Unité Sanitaire**
- ➔ **Interventions au quartier mineur** : organisations d'actions collectives et entretiens individuels avec une psychologue.

ACCOMPAGNEMENTS RENFORCES

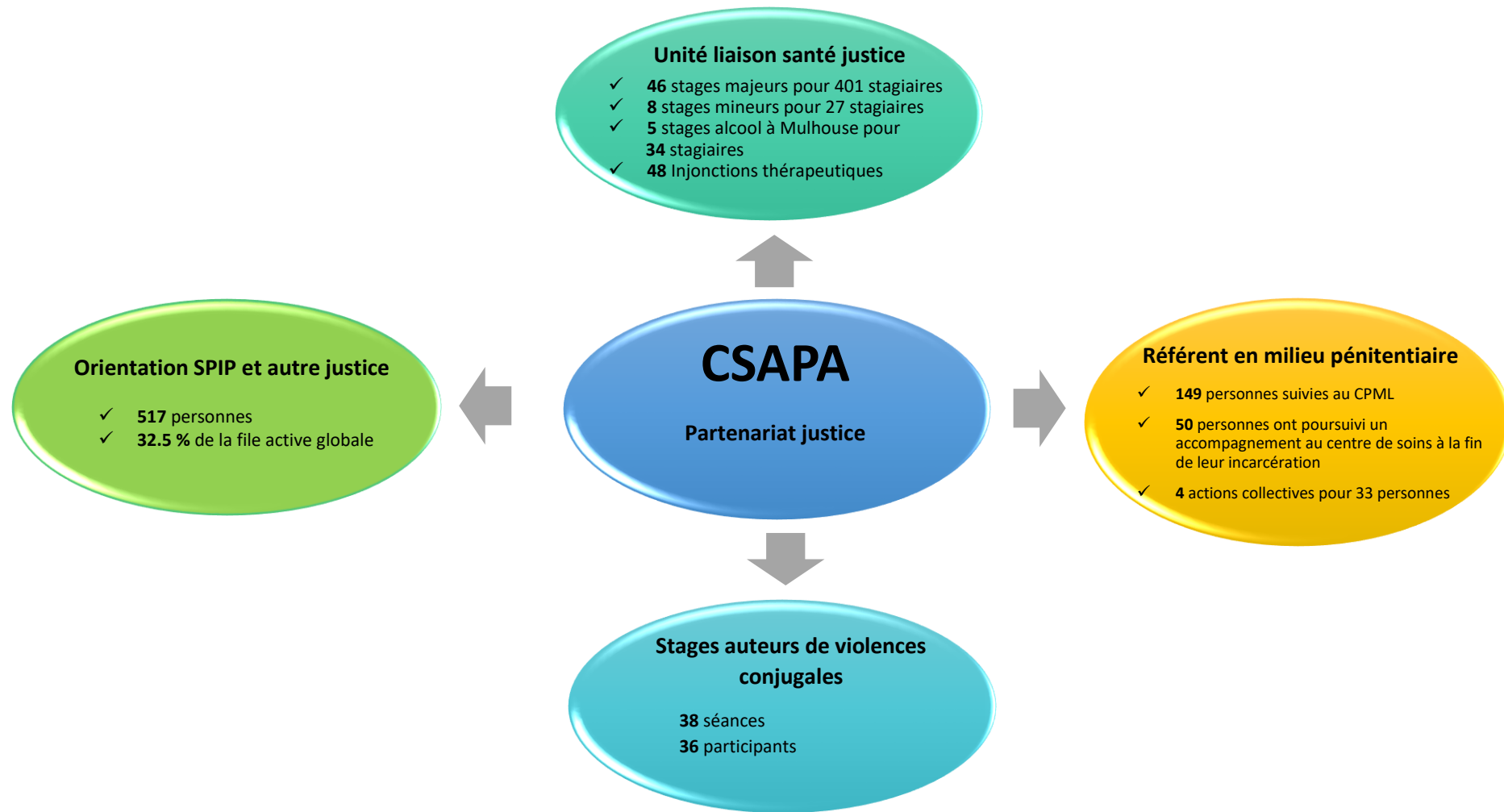
- ➔ Alternative à l'incarcération permettant à une personne condamnée **d'exécuter sa peine** en bénéficiant d'un **accompagnement médical, social et psychologique dans un CSAPA**.

ORIENTATIONS SPIP ET AUTRES JUSTICE

- ➔ **Accompagnement d'usagers adressés par la justice** suivis par le Service Pénitentiaire d'insertion et de probation.



QUELQUES CHIFFRES EN 2023



CSAPA

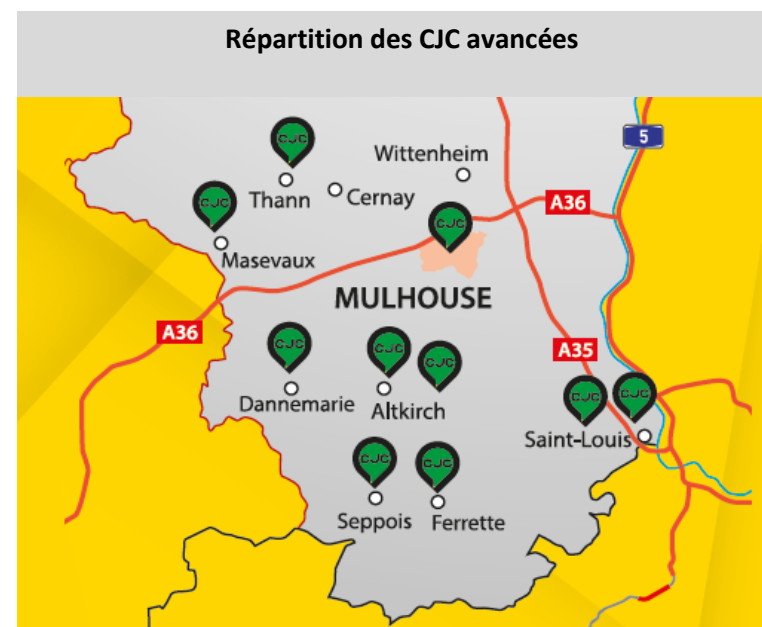
La Consultation Jeune Consommateur (CJC) est une **consultation réservée aux jeunes de 12 à 25 ans**, ressentant des difficultés en lien avec leur consommation de substances ou leur comportement addictif, ainsi qu'à leurs parents au CSAPA.



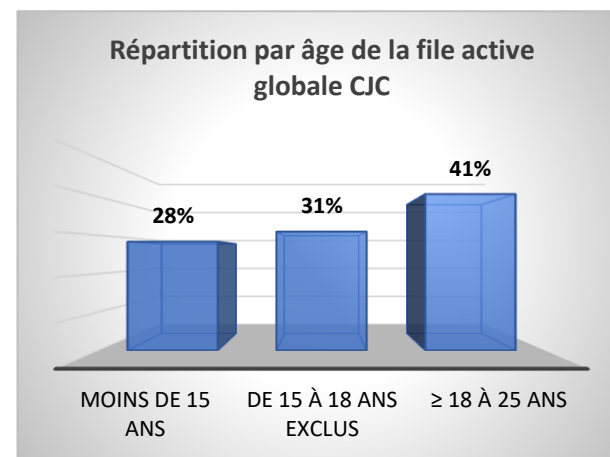
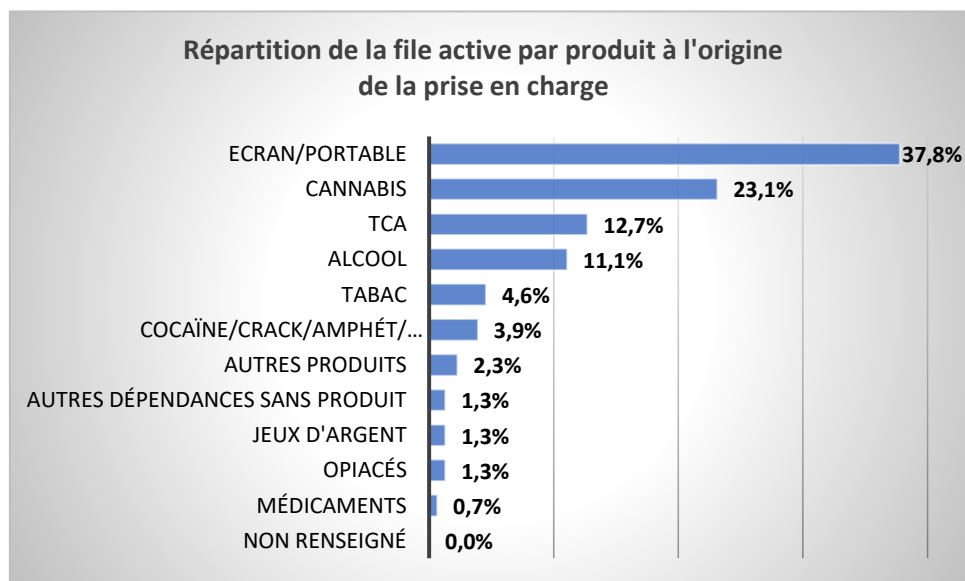
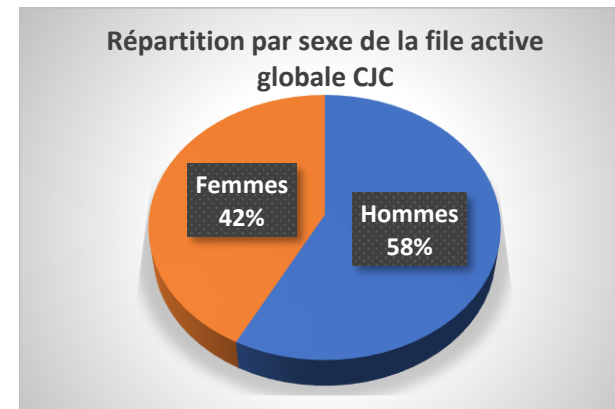
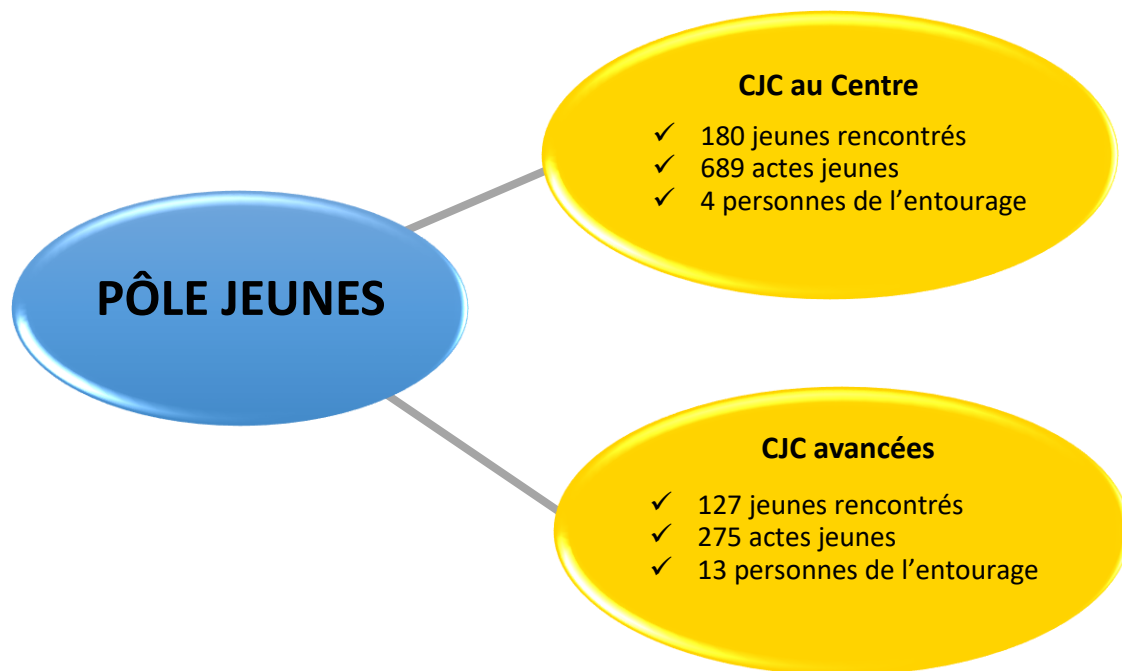
« Aller vers » - Les CJC avancées

Les consultations délocalisées évitent aux jeunes et/ou à leurs parents de franchir la porte de centres spécialisés, souvent perçus comme stigmatisants.

Le Cap propose **19 CJC avancées** dans les lieux de vie des jeunes (établissements scolaires, centres socio-culturels...) et une psychologue qui se déplace à la demande.



QUELQUES CHIFFRES EN 2023



PÔLE JEUNES

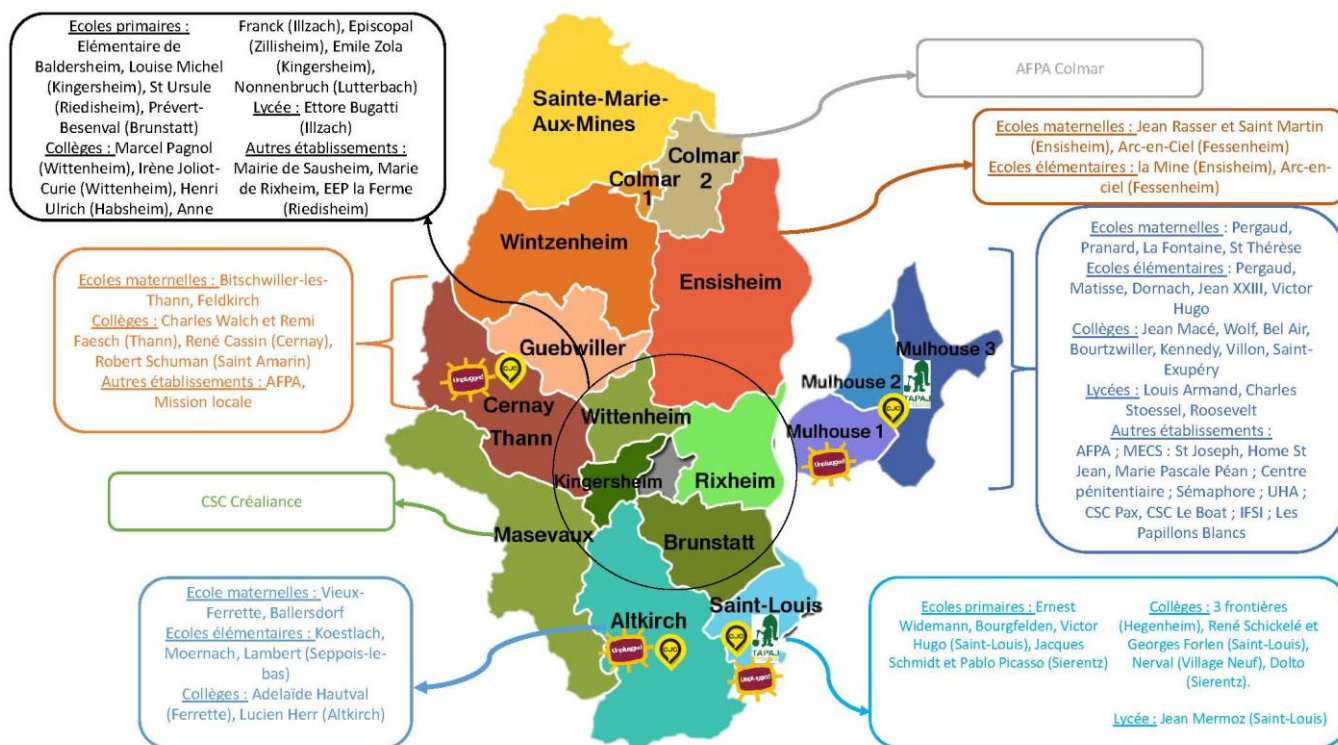
MISSIONS

- ✓ Mener des actions **d'information**, de **sensibilisation** et de **développement des CPS** (Compétences psycho-sociales) auprès des enfants et des jeunes
- ✓ **Former et accompagner les professionnels**
- ✓ **Soutenir et renforcer les habiletés parentales.**



Intervention prévention - dispositif UNPLUGGED

LIEUX D'INTERVENTION



L'équipe propose des actions collectives à destination des enfants, des adolescents, des adultes (parents, enseignants, professionnels) avec une approche participative :

- ➡ en milieu scolaire
- ➡ en centre socio-culturel
- ➡ en centre de formation
- ➡ en établissements médico-sociaux
- ➡ dans les établissements de la Protection de l'Enfance
- ➡ en milieu carcéral
- ➡ en entreprise
- ➡ dans les collectivités ...

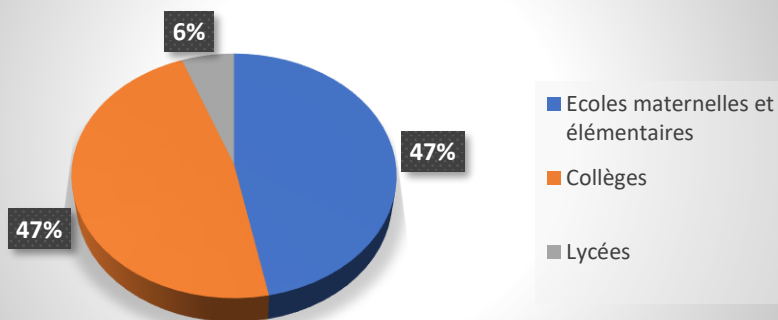
QUELQUES CHIFFRES EN 2023



ACTIONS COLLECTIVES

- ➔ 787 interventions
- ➔ 9715 jeunes rencontrés
- ➔ 1196 adultes rencontrés
- ➔ 101 établissements partenaires, dont :
 - 32 écoles maternelles et primaires
 - 24 collèges

Répartition des jeunes rencontrés dans les établissements de l'Education Nationale



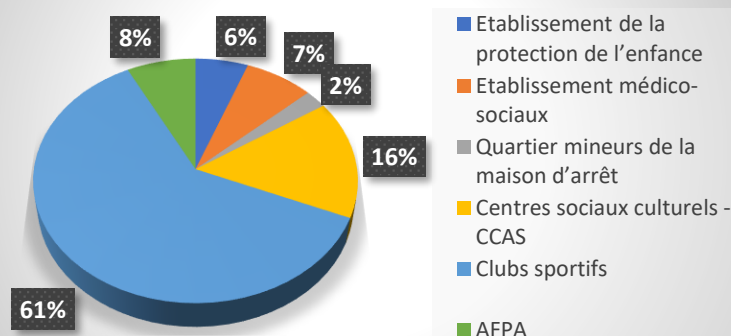
FORMATION

325 professionnels et étudiants formés :

- ➔ Conduites à risque
- ➔ Repérage précoce et Intervention Brève
- ➔ Développement des compétences psychosociales



Répartition des jeunes rencontrés dans d'autres structures



FOCUS SUR DEUX PROGRAMMES DEVELOPPES PAR LE SERVICE DE PREVENTION

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire, mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo. Ce programme est destiné aux collégiens (6^e, 5^e). Il **contribue à l'amélioration du climat scolaire** et permet aux élèves de développer la **confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres**.

Primavera est un programme d'éducation préventive des conduites à risques et addictives à destination des enfants et des collégiens, de 9 à 12 ans (du CM1 à la 5^{ème}). Dont les thématiques convergent avec celles contenues dans le socle commun de connaissances, de compétences et de culture de l'éducation nationale ; et tout particulièrement « l'enseignement morale et civique » du cycle 3 et « la formation de la personne et du citoyen » domaine 3 du cycle 4. Il participe à la promotion d'un environnement favorable à la santé et au développement des compétences psychosociales des jeunes.

Primavera

TAPAJ - Travail Alternatif Payé A la Journée

Dispositif TAPAJ : au service des jeunes, des collectivités et des entreprises.

Un programme d'insertion spécifique permettant aux **jeunes de 16 à 25 ans**, en difficulté, d'être rémunérés en fin de journée, pour une **activité professionnelle** qui ne nécessite pas de qualification ou d'expérience professionnelle particulière.

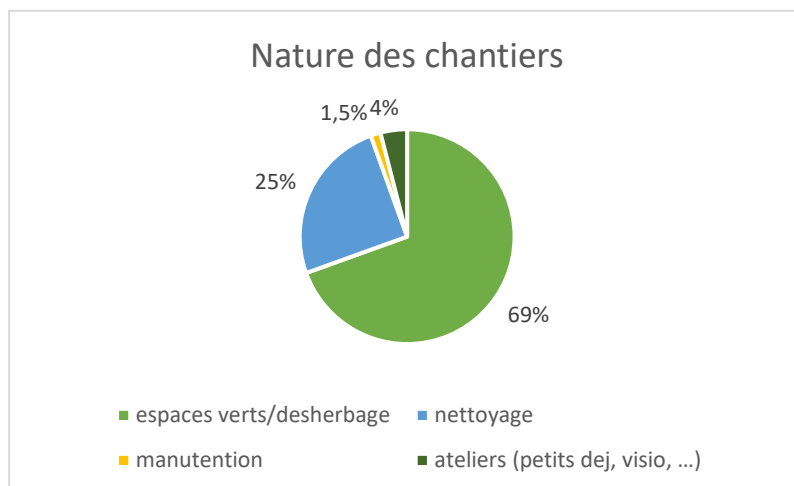
Les chantiers, d'une durée de 3 heures, sont réalisés par un groupe de 4 à 7 jeunes, encadré par une travailleuse sociale.

Un accompagnement social est proposé aux jeunes selon leurs besoins et leurs difficultés. **La réduction des risques et des dommages** est un pilier important au sein de Tapaj et est égrené au fil des conversations. Un lien vers le centre de soins du CSAPA est également fait lorsque le jeune est en demande.

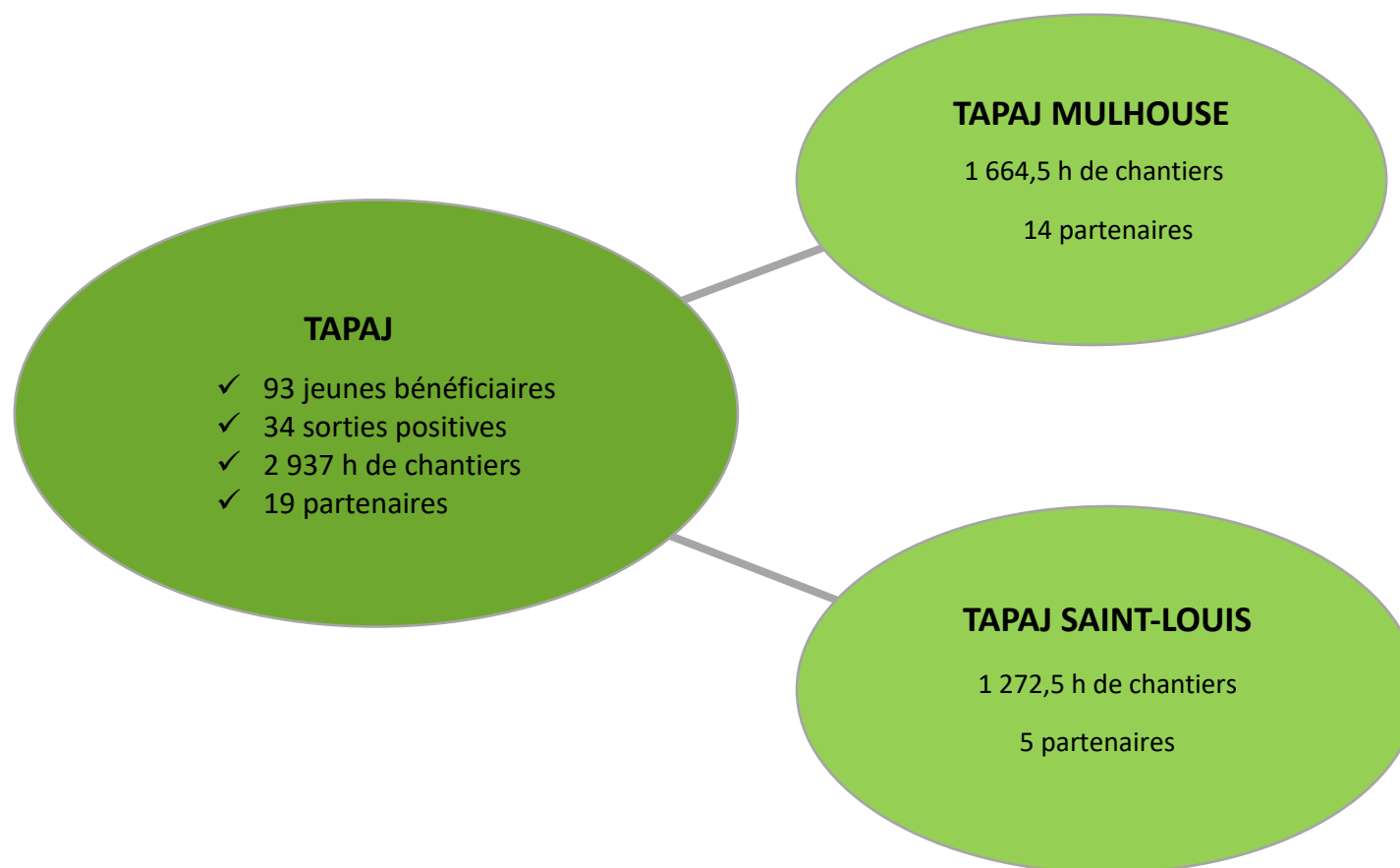
Comment fonctionne TAPAJ ?

Au plan juridique TAPAJ s'appuie sur le partenariat entre :

- ✓ Le Cap structure médico-sociale qui encadre les jeunes.
- ✓ Une association intermédiaire qui est l'employeur juridique des jeunes.
- ✓ Les entreprises ou collectivités sollicitant les services de Tapaj.



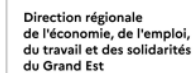
QUELQUES CHIFFRES EN 2023



PÔLE JEUNES



Tous nos remerciements à nos financeurs !



ASSOCIATION LE CAP

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

Siège :

☎ 03 89 33 17 97

@ association@le-cap.org

CSAPA DE MULHOUSE

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 99

@ mulhouse@le-cap.org

CSAPA D'ALTKIRCH

Av. du 8^e Régiment des Hussards
Quartier Plessier Bât. 1 - 1^{er} étage
68130 ALTKIRCH

☎ 03 89 40 67 01

@ altkirch@le-cap.org

CSAPA DE ST LOUIS

20 rue du Ballon
68300 ST LOUIS

☎ 03 89 70 14 14

@ stlouis@le-cap.org

CSAPA DE THANN

7 rue St Thiébaut
68800 THANN

☎ 03 89 37 20 31

@ thann@le-cap.org

PÔLE JEUNES

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 94

@ polejeunes@le-cap.org

UNITE DE LIAISON SANTE JUSTICE

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

☎ 06 25 32 33 90

@ sante-justice@le-cap.org

www.le-cap.org



Association Le Cap



@cap-able.68



PRÉVENTION ET
SOINS EN ADDICTOLOGIE

