

LA SYNTHÈSE

RAPPORT D'ACTIVITÉ
2022

ASSOCIATION LE CAP



PRÉVENTION ET
SOINS EN ADDICTOLOGIE

Le bilan de l'année 2022 témoigne à nouveau de l'intensité des actions menées par les professionnels du Cap.

Nos actions de prévention visent à éviter et/ou retarder une entrée précoce dans les consommations/conduites addictives des enfants et des adolescents. C'est pourquoi nous avons mis l'accent sur le renforcement de nos actions auprès des jeunes, l'appui à l'entourage et aux professionnels.

L'accès et l'égalité aux soins des usagers reste l'une de nos priorités. Elle implique le renforcement du maillage partenarial avec les différents acteurs du territoire qui va permettre de proposer un parcours de prise en charge à nos patients ; le déploiement d'une stratégie de l'aller-vers des personnes vulnérables ou isolées.

L'adaptation et le renforcement des compétences des professionnels restent également au cœur de nos préoccupations afin de renforcer la pertinence et l'efficacité de nos actions.

Je tiens à saluer le travail accompli et la forte implication des équipes engagées à mes côtés et à souligner le souci permanent qui les anime tous, celui de l'intérêt des personnes qui s'adressent à nos services.

Je tiens également à adresser mes remerciements à nos administrateurs, à nos financeurs et à nos partenaires institutionnels qui nous soutiennent et qui reconnaissent la qualité de notre action.

Soyez-en toutes et tous chaleureusement remerciés !

Valérie MEYER

Directrice

L'Association Haut-Rhinoise pour la Prévention et le Soins des Addictions Le Cap intervient depuis 1995 dans les domaines de la prévention, de la lutte contre les comportements à risque et des soins en addictologie.

Son intervention s'inscrit dans un **continuum allant de la prévention aux soins, de l'intervention précoce à la réduction des risques et des dommages.**

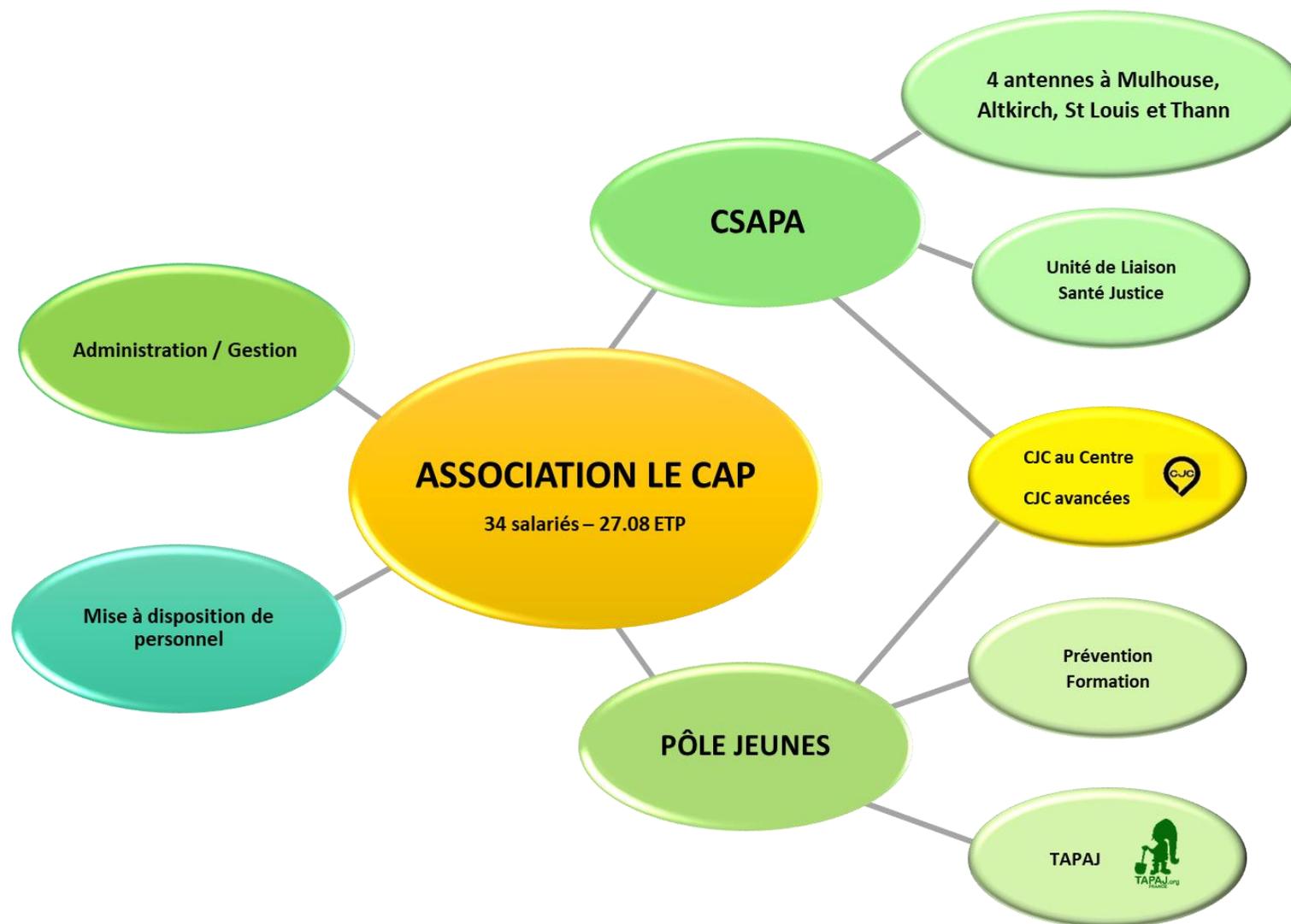
A ce titre, elle gère :

- ➔ un **CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)** « toutes addictions » composé de quatre antennes ; d'une Equipe Mobile en Addictologie ; de consultations avancées.
- ➔ Une **Unité de Liaison Santé-Justice**
- ➔ Des **Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)** au sein des antennes, ainsi que des CJC mobiles
- ➔ Un dispositif de **Prévention et formation** en Addictologie
- ➔ Un dispositif **Tapaj** (Travail Alternatif Payé à la Journée).

L'Association Le Cap est présidée par le **Dr Alain COUCHOT** et dirigée par **Mme Valérie MEYER**.

ORGANISATION

Centres et dispositifs gérés par l'Association



ASSOCIATION

Une équipe de professionnels composée de médecins addictologues, psychiatre, psychologues, infirmières, pharmaciens, travailleurs sociaux et secrétaires propose un **accompagnement gratuit et anonyme pour toute personne - et/ou son entourage - confrontée à une consommation excessive ou une addiction avec ou sans produit.**



Prise en charge de tout type d'addiction (à un produit ou comportementale)

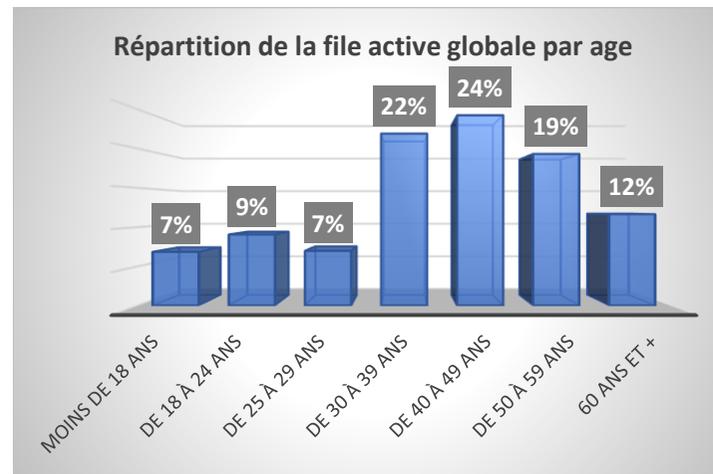
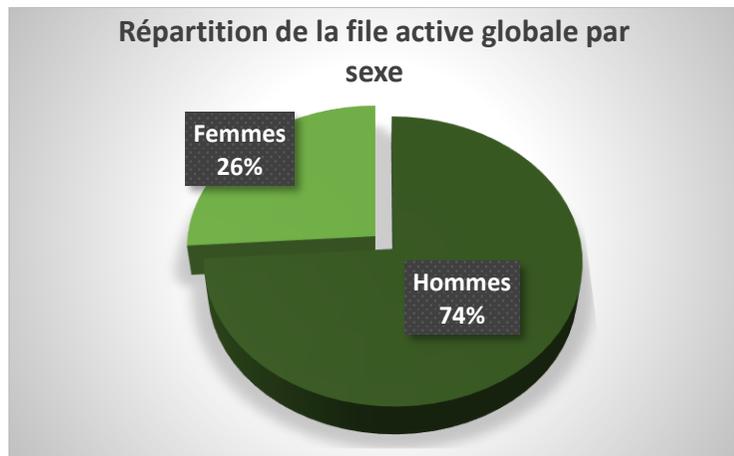
- ✓ Alcool
- ✓ Cannabis, héroïne, cocaïne ...
- ✓ Tabac
- ✓ Médicaments
- ✓ Trouble de l'alimentation ou des conduites alimentaires
- ✓ Jeux de hasard et d'argent
- ✓ Écrans (réseaux sociaux, jeux vidéo ...)
- ✓ Achats compulsifs
- ✓ Sexe

- ➔ Accueil et information
- ➔ Consultations médicales, psychologiques et sociales
- ➔ Inclusion de traitements de substitution aux opiacés
- ➔ Réduction des risques et des dommages
- ➔ Groupes de parole, thérapie familiale
- ➔ Ateliers thérapeutiques et de socialisation
- ➔ Travail de réseau/partariat
- ➔ Prise de contact via le site internet

« ALLER VERS » - Les consultations avancées

Développement de consultations avancées à Mulhouse et Ferrette (CHRS, territoire isolé ...).

QUELQUES CHIFFRES EN 2022



Réduction des risques

- ✓ Distribution de trousses d'injection, seringues, préservatifs
- ✓ Récupération de seringues usagées
- ✓ Réalisation de TROD

Equipe mobile en addictologie

- ✓ 71 personnes ont bénéficié d'actions collectives

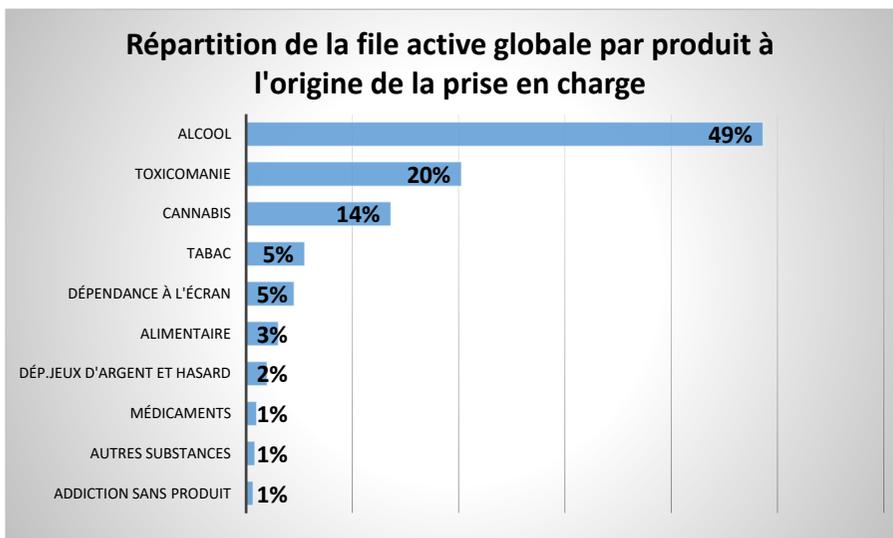
CSAPA

2 553 usagers + entourage
17 737 consultations

Consultations avancées

- ✓ CHRS Bon Foyer : 4 usagers,
- ✓ CS Ferrette : 35 suivis

CSAPA



Répartition de la file active globale 2022 par antenne

Antenne	File Active globale
Mulhouse	1 468
Altkirch	406
St Louis	400
Thann	279
TOTAL	2 553

LES PRISES EN CHARGE INDIVIDUELLES

SUIVI MEDICAL

- ➔ **Évaluation médicale**
- ➔ **Contrôle des consommations et comportements**
- ➔ **Sevrage** (ambulatoire, hospitalisation ...)
- ➔ **Traitement** adapté si besoin
- ➔ **Substitution**

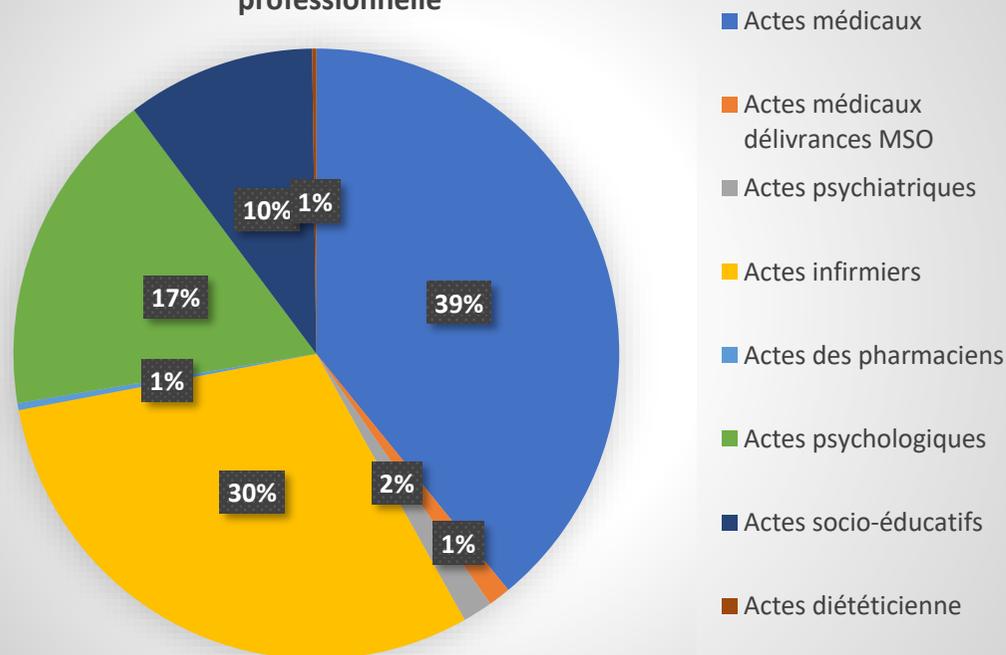
SUIVI SOCIAL

- ➔ **État des lieux** de la situation sociale
- ➔ **Aide administrative** (constitution de dossier CMU, logement ...)

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

- ➔ **Soutien psychologique**
- ➔ **TCC** Thérapie Cognitive et Comportementale
- ➔ **Thérapie ACT**
- ➔ **Thérapies basées sur la systémie**
- ➔ **EMDR** (prise en charge du syndrome de stress post-traumatique)
- ➔ **Accompagnement de type analytique**
- ➔ **Une aide au sevrage tabagique par l'hypnose**
- ➔ **Accompagnement des membres de l'entourage** (entretiens individuels, de couple, familiaux ...)

Répartition des 17 737 actes réalisés en 2022 par catégorie professionnelle



LES ACTIONS COLLECTIVES

GROUPES DE PAROLE

- ➔ « **Toutes addictions** » : pour les usagers, sortir de l'isolement et bénéficier du soutien de ses pairs.
- ➔ « **Soutien à l'entourage** » : pour tout proche d'une personne présentant une addiction.

Actions collectives

- ✓ 26 ateliers collectifs thérapeutiques
- ✓ 4 séances de médiation animale
- ✓ 25 séances groupes de parole (dont entourage)



Atelier sortie nature



Médiation animale

GRUPE DE PREVENTION DE LA RECHUTE PAR LA MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Ce groupe s'adresse aux personnes stabilisées dans leur addiction et poursuit un objectif de prévention de la rechute.

ATELIERS THERAPEUTIQUES

Favoriser le développement des compétences psycho-sociales et rompre l'isolement :

- ➔ Atelier sport adapté : rendre accessible la pratique sportive pour tous
- ➔ Atelier médiation animale : thérapie assistée par l'animal
- ➔ Atelier sortie évasion et sensations.



Atelier médiation animale, équithérapie

UNITE DE LIAISON SANTE JUSTICE

L'Unité assure la mise en œuvre d'alternatives aux poursuites judiciaires : **stages de sensibilisation à destination des majeurs ou mineurs et mesures d'injonctions thérapeutiques**, dans le cadre de consommation de produits stupéfiants, en collaboration avec les tribunaux de Mulhouse et Colmar. Des stages de sensibilisation dans le cadre de consommations excessives d'alcool ont été mises en place fin 2021.

REFERENT CSAPA EN MILIEU PENITENTIAIRE

- ➔ **Accompagnement social** sous forme d'entretiens individuels en Maison d'Arrêt avec pour objectif la **préparation à la sortie des détenus**
- ➔ **Organisation d'actions collectives auprès des personnes sous-main de justice en collaboration avec le SPIP (Service Pénitentiaire d'insertion et de probation) et l'Unité Sanitaire**
- ➔ **Interventions au quartier mineur** en Maison d'Arrêt : organisations d'actions collectives et entretiens individuels avec une psychologue.

PLACEMENTS EXTERIEURS THERAPEUTIQUES

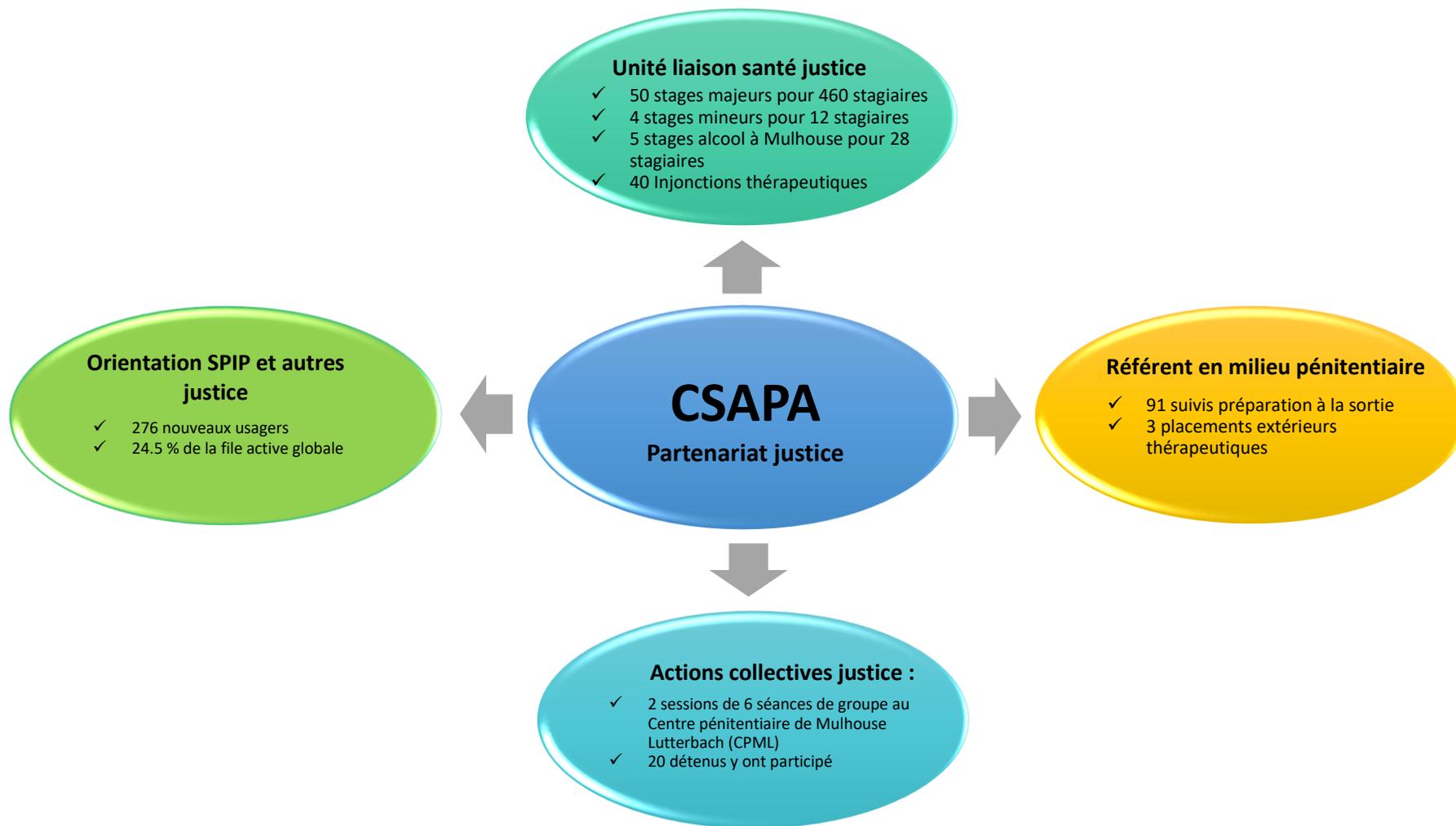
- ➔ Alternative à l'incarcération permettant à une personne condamnée **d'exécuter sa peine hors de la Maison d'Arrêt** en bénéficiant d'un **accompagnement médical, social et psychologique dans un CSAPA.**

ORIENTATIONS SPIP ET AUTRES JUSTICE

- ➔ **Accompagnement d'usagers adressés par la justice**, suivi par le Service Pénitentiaire d'insertion et de probation.



QUELQUES CHIFFRES EN 2022



CSAPA

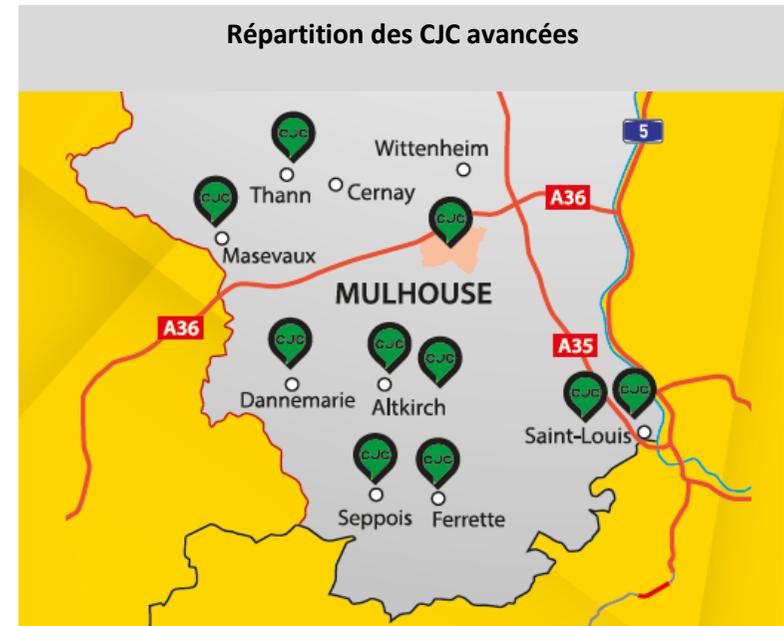
La Consultation Jeune Consommateur (CJC) est une **consultation réservée aux jeunes de 12 à 25 ans**, ressentant des difficultés en lien avec leur consommation de substances ou leur comportement addictif, ainsi qu'à leurs parents au CSAPA.



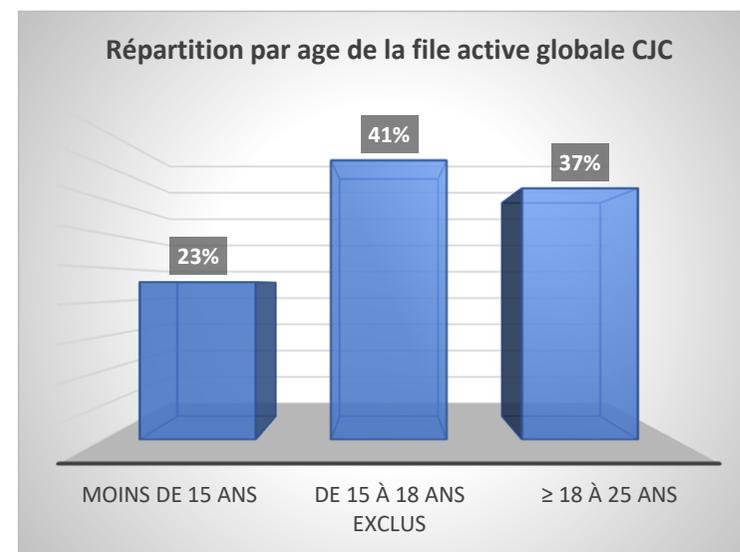
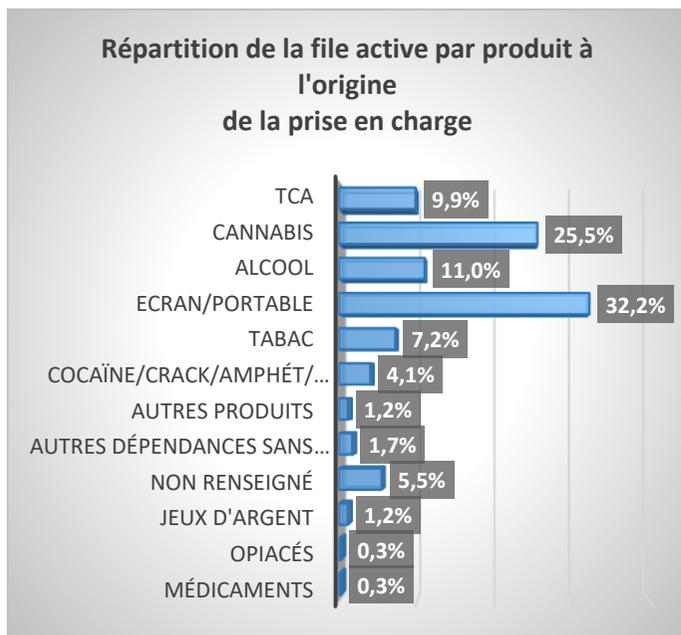
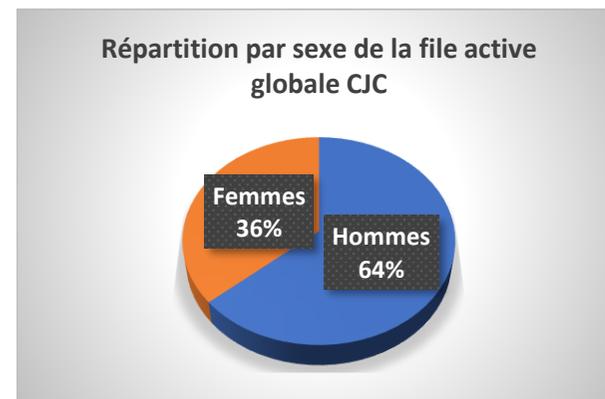
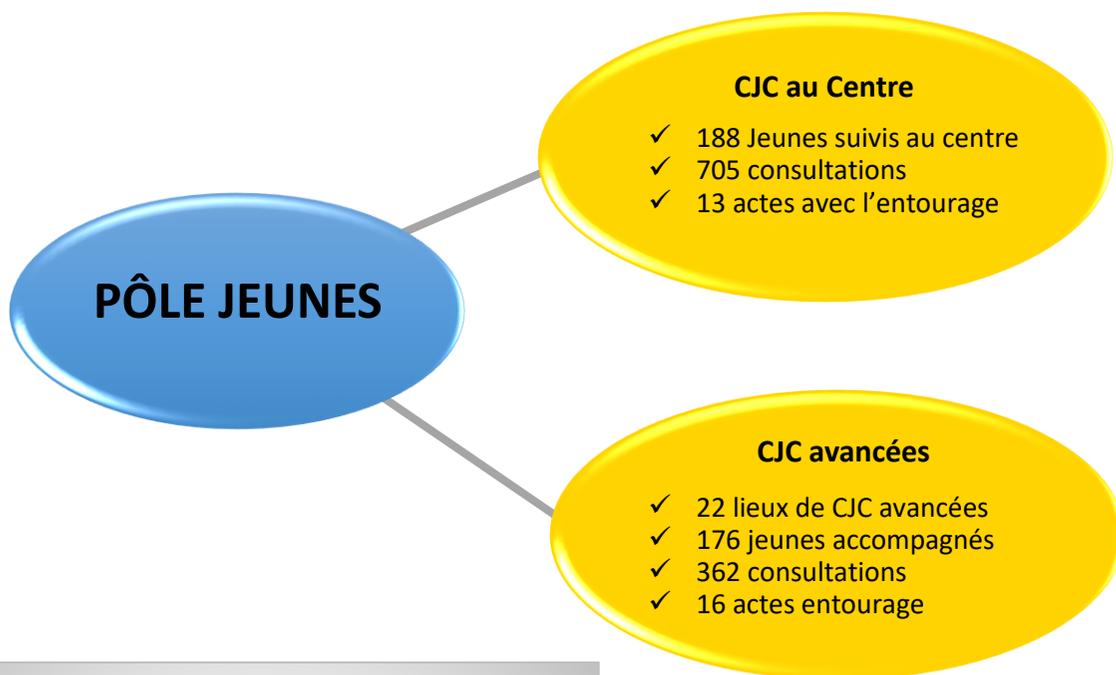
« Aller vers » - Les CJC avancées

Les consultations délocalisées évitent aux jeunes et/ou à leurs parents de franchir la porte de centres spécialisés, souvent perçus comme stigmatisants.

Le Cap propose **22 CJC avancées** dans les lieux de vie des jeunes (établissements scolaires, centres socio-culturels...) et une psychologue qui se déplace à la demande.



QUELQUES CHIFFRES EN 2022



PÔLE JEUNES

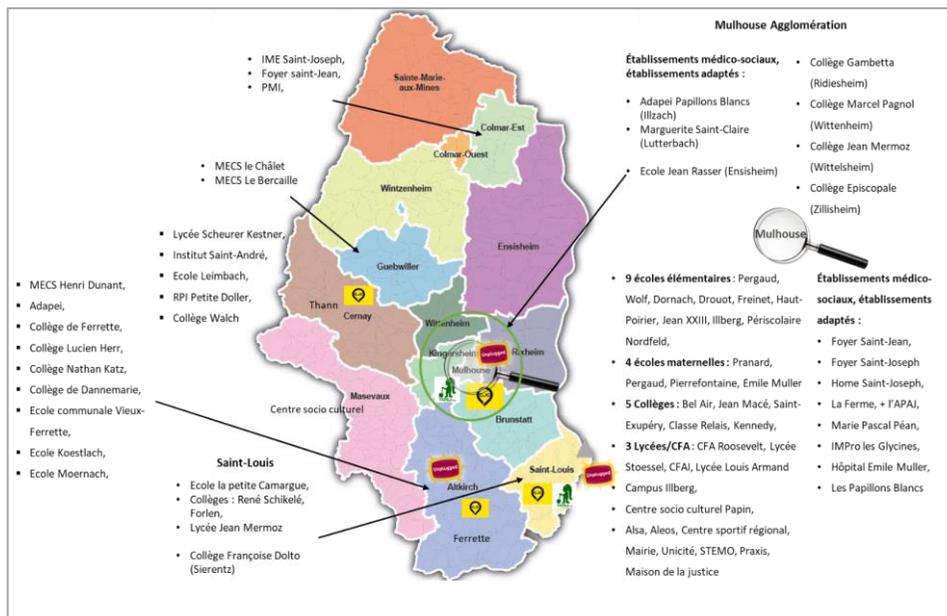
MISSIONS

- ✓ Mener des actions **d'information**, de **sensibilisation** et de **développement des CPS** (Compétences psycho-sociales) auprès des enfants et des jeunes
- ✓ **Former et accompagner les professionnels**
- ✓ **Soutenir et renforcer les habiletés parentales.**



Intervention prévention - dispositif UNPLUGGED

LES LIEUX D'INTERVENTIONS



L'équipe propose des actions collectives à destination des enfants, des adolescents, des adultes (parents, enseignants, professionnels) avec une approche participative :

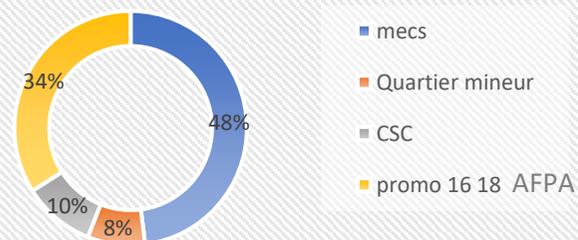
- ➔ en milieu scolaire
- ➔ en centre socio-culturel
- ➔ en centre de formation
- ➔ en établissements médico-sociaux
- ➔ dans les établissements de la Protection de l'Enfance
- ➔ en milieu carcéral
- ➔ en entreprise
- ➔ dans les collectivités
- ➔ lors de manifestations festives.

QUELQUES CHIFFRES EN 2022

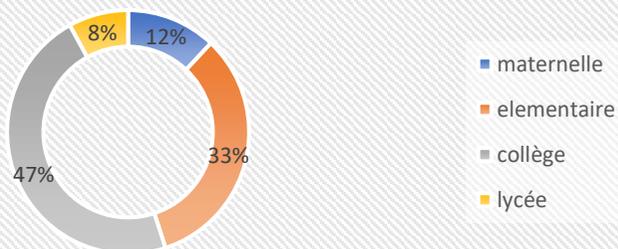
ACTIONS COLLECTIVES 2022

- ✓ Nombre d'interventions : 711
- ✓ Nombre de jeunes rencontrés : 8 209
- ✓ Nombre d'établissements : 38
- ✓ Nombre d'adultes : 832

Répartition des 376 jeunes rencontrés dans d'autres structures



Répartition des 7833 jeunes rencontrés à l'Education Nationale



FORMATIONS DES PROFESSIONNELS

- ✓ Compétences psycho-sociales : 52 professionnels de 5 structures
- ✓ Conduites addictives et RPIB (repérage précoce et intervention brève) : 48 professionnels de la CEA et 6 infirmières libérales
- ✓ Conséquences d'utilisation non contrôlée des outils numériques : 11 internes de pédiatrie du GHRMSA.

Dispositif TAPAJ : au service des jeunes, des entreprises et des collectivités

Un programme d'insertion spécifique permettant aux **jeunes** en difficulté d'être rémunérés en fin de journée, pour une **activité professionnelle** qui ne nécessite pas de qualification ou d'expérience professionnelle particulière.



Chantier Tapaj « voierie »



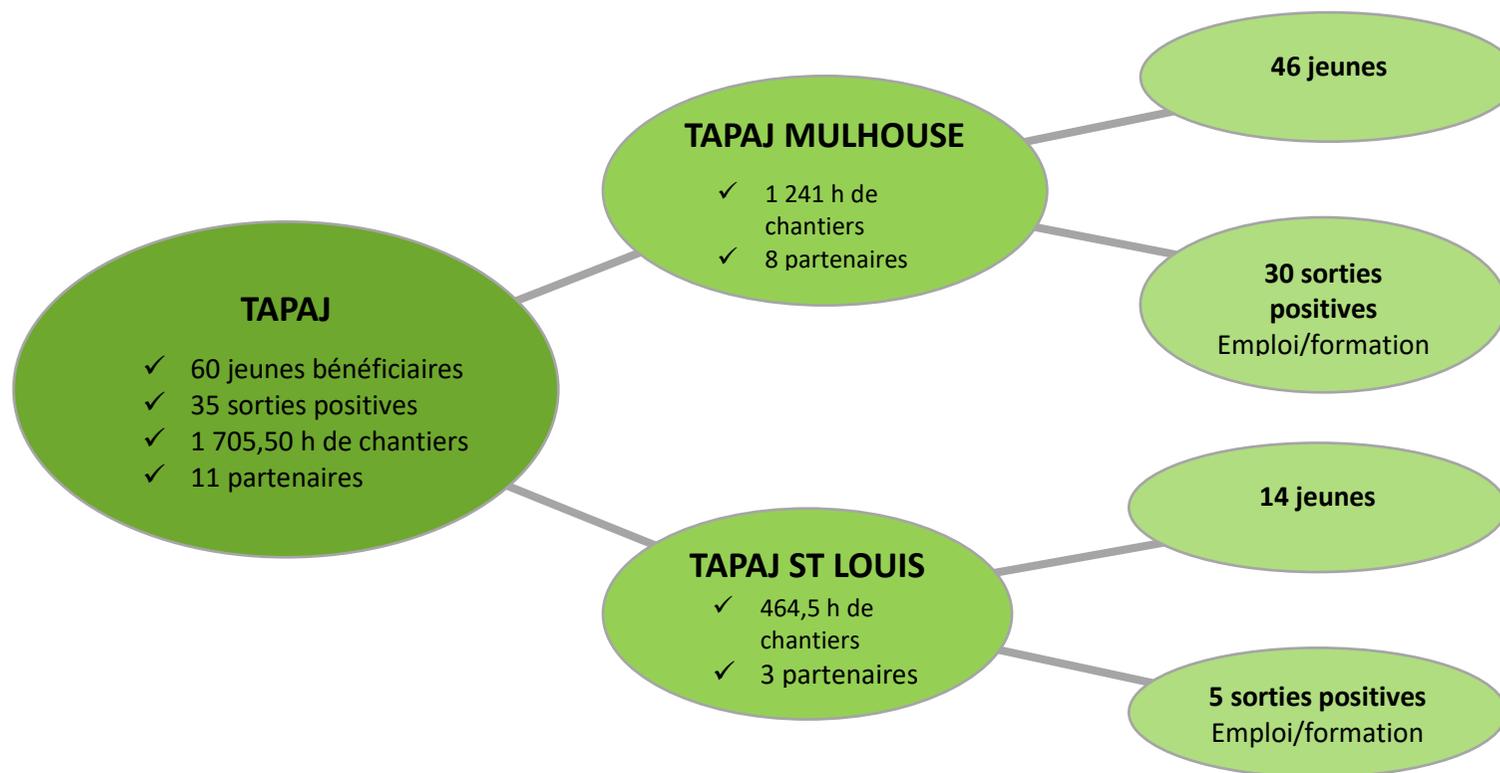
Comment fonctionne TAPAJ ?

Au plan juridique TAPAJ s'appuie sur le partenariat entre :

- ✓ Le Cap structure médico-sociale qui encadre les jeunes.
- ✓ Une association intermédiaire qui est l'employeur juridique des jeunes.
- ✓ Les entreprises ou collectivités sollicitant les services de Tapaj.

Au plan opérationnel :

- ✓ Vous avez un interlocuteur au Cap qui gère la mission (sélectionne les jeunes, assure toute la logistique liée au chantier ...).
- ✓ Vous recevez une facture correspondant à la prestation (aux heures de travail).





Chantier dés herbage à Mulhouse



Le fonctionnement de TAPAJ
 Au plan juridique, TAPAJ s'appuie sur un partenariat avec une Association Intermédiaire qui emploie les TAPAJeurs.

IL ESTEAM X08 emploie les jeunes : réalise les contrats de travail (un par mois), paie les TAPAJeurs sur le chantier et établit un suivi des heures.

TAPAJ, votre partenaire relais

- 1 Le jeune et/ou l'éducateur prennent contact par mail ou téléphone avec la coordinatrice qui fixe un rdv au Cap.
- 2 Accueil du jeune et de l'éducateur : écoute, présentation du dispositif, ... Le jeune doit venir avec un document d'identité et un numéro de sécurité sociale.
- 3 1^{er} chantier : intégration sur un chantier, au sein d'une équipe de 4 à 7 TAPAJeurs.
- 4 Durée et fréquence des chantiers selon les capacités du jeune, son projet et les phases proposées par TAPAJ.

POINT D'ETAPES
 1 Un chantier de 3h par semaine (selon ses disponibilités et les chantiers programmés)

POINT D'ETAPES
 2 Deux à trois chantiers par semaine. Des propositions d'accompagnement sont élaborées avec le TAPAJeur (administratif, santé, social, hébergement, justice, ...)

POINT D'ETAPES
 3 Augmentation du volume horaire travaillé si possible. Travail sur le projet d'insertion professionnelle

POINT D'ETAPES

TAPAJ est au service des travailleurs sociaux et des structures d'accueil des jeunes.

- Avancer en partenariat pour apporter un accompagnement multi-facette aux TAPAJeurs et devenir votre relais.
- La découverte du travail avec des missions simples, de durée progressive, rémunérées immédiatement, avec un encadrement permanent.
- Organisation de rencontre avec le TAPAJeur et son éducateur référent pour faire un point d'étape avant chaque changement de phase.
- La modulation (ajustement ou renforcement) et le partage d'informations pour avancer en complémentarité et contribuer au projet défini avec le jeune.

Plaquette d'information TAPAJ

Nettoyage des grilles d'arbre à Huningue



Tous nos remerciements à nos financeurs !



ASSOCIATION LE CAP

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE
Siège :

☎ 03 89 33 17 97
@ association@le-cap.org

CSAPA DE MULHOUSE

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 99
@ mulhouse@le-cap.org

CSAPA D'ALTKIRCH

Av. du 8^e Régiment des Hussards
Quartier Plessier Bât. 1 - 1^{er} étage
68130 ALTKIRCH

☎ 03 89 40 67 01
@ altkirch@le-cap.org

CSAPA DE ST LOUIS

20 rue du Ballon
68300 ST LOUIS

☎ 03 89 70 14 14
@ stlouis@le-cap.org

CSAPA DE THANN

7 rue St Thiébaut
68800 THANN

☎ 03 89 37 20 31
@ thann@le-cap.org

PÔLE JEUNES

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

☎ 03 89 33 17 94
@ polejeunes@le-cap.org

**UNITE DE LIAISON
SANTE JUSTICE**

4 rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

☎ 06 25 32 33 90
@ sante-justice@le-cap.org

www.le-cap.org

 Association Le Cap  @cap-able.68



**PRÉVENTION ET
SOINS EN ADDICTOLOGIE**